

Rückblick 34. LAVENO ARBEITSTAGUNG: „Informationstag 2017“

Begrüßung: 12:16 Uhr

Vorstellungsrunde: 1. Name / 2. Woher komme ich; welcher Gruppe gehöre ich an / 3. GRUND, warum ich heute hier bin

Themen:

Hilfen Kontakte auf ATG`s pflegen
 Motivationshilfen Konsumhaltung auf Veranstaltungen
 Wann? Kann ich was lösen hohe emotionale Bindung an DINGE ich will gar nix lösen
 ALLEINE geht's nicht ENDSorgung? wann starte ich durch?
 Erfahrungswert: max. 2 Std. ES BLEIBT !!!!!!! (heißt nix wird weniger) DER HERR DER DINGE
 Selbstfürsorge DEN Helfer bestimme ich sozialer Kontakt ist wichtig
 DER VEREIN - LAVENO: (was soll 2018 angeboten werden?)
 SEM: Tausch Choas von => www.gabi-rimmele.de
 Angebot: SEM: Willkommensstruktur in der Seilbsthilfe Siegen 25.11.17
 SEM: Rollenspiele Thema: Selbstachtung Wochenendseminar (zb: Einschlingen)
 SEM: Methodier zur Hilfe OPEN SPACE Seminar SEM: ich schaffe es nicht allein
 SEM: Autosuggestion (CVE) SEM: Prioritätensetzung
 SEM: ALEXANDER HARTMANN ; Veränderung des Unterbewußtseins
 SEM : innerer Schweinehund => Selbstmotivation
 SEM: Angsbewältigung (Impulskontrolle) Trödeltruppleute einladen für Vortrag
 MESSIE MOBIL (Aufräumen mit vertraenswürdigen Personen)
 CLUTTER BUDDY SYSTEM ADAS TAUSCHRING SYSTEM
 Verein kümmert sich um eine Rechtsberatung oder ein Seminar dafür
 Yoga? Kraftseminar mit Übungen für zuhause (mit Wiederholungen)
 SEM mit BRITTA FILDHAUT (kontaktieren / Klärung / Mediation / Kommunikation)
 ACHTSAMKEIT !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! EIGENLIEBE