

# **8. LAVENO ARBEITSTAGUNG**

der Messie Selbsthilfegruppen und Gesprächsgemeinschaften  
in Nordrhein-Westfalen

Austauschtreffen zur Weiterentwicklung der Messies  
und der Gruppenselbsthilfe in Nordrhein-Westfalen

**Samstag, den 8. Oktober 2011**

**von 10:00 – 18:00 Uhr**

## **SCHWERPUNKTTHEMA: Bindungen in der Kindheit**

**Das imaginäre Band der Gefühle**

**Ort:**

Senioren- und Pflegezentrum Christophorus GmbH  
Volkeningstr. 15 / 45139 Essen

**Keine Anmeldung und keine Gebühr!**

Jede/r kann in die Tagung soviel Zeit investieren, wie sie/er möchte.

**Wir freuen uns über jeden Besuch, sollte er auch noch so kurz sein!**

## **INHALTE DER ARBEITSTAGUNG:**

Die Weiterentwicklung der Selbsthilfgruppenarbeit der Messies unter thematisch gegliederten Aspekten und die regelmäßige Zusammenarbeit von Selbsthilfgruppen der Messies sowie von einzelnen Messies in Nordrhein-Westfalen ist Inhalt der Arbeitstagung.

Des weiteren besteht die Möglichkeit zur Gründung neuer Selbsthilfgruppen in NRW:

Praxisnahe Informationen über die Arbeitsweisen von Selbsthilfgruppen der Messies.

Unterstützung von Selbsthilfgruppengründungen, -entwicklungen und -organisationen bei den Messies.

Unterstützung von Selbsthilfgruppen bei der Beantragung von Fördergeldern bei den Krankenkassen.

Die Kooperation zwischen Selbsthilfgruppen

Erfahrungsaustausch zwischen Laveno (Landesverband NRW) und Selbsthilfgruppen und einzelnen Betroffenen.

Kontaktaufnahme der jeweiligen betroffenen Menschen untereinander

Internetpräsenz und Austauschmöglichkeit per E-Mail für die SHGs und den Laveno

Informationen für Betroffene, die neu an der Selbsthilfe interessiert sind

Telefonische Notfallberatung über die Handykontaktnummern. (Bei finanziellen Engpässen ist Rückruf kein Problem.)

# SCHWERPUNKTTHEMA:

## Bindungen in der Kindheit - Das imaginäre Band der Gefühle

Die Bindungstheorie ist ein umfassendes Konzept für die Persönlichkeitsentwicklung des Menschen als Folge seiner sozialen Erfahrungen. Sie soll zur Erklärung beitragen, warum viele Formen emotionaler Schmerzen wie Angst, Wut und Haß und auch spätere Persönlichkeitsstörungen wie Depression und emotionale Entfremdung durch elterliche Zurückweisung, durch unfreiwillige Trennung und Verlust von Bindungspersonen verursacht werden können. Damit ist sie ein Denkmodell für das integrierende System, das in ständiger Wechselwirkung zwischen innerpsychischen Prozessen und realen Erlebnissen in Bindungsbeziehungen steht.

Die Bindungstheorie geht von einem naturgeschichtlich „gesunden“ Modell der Kind-Mutter- und Kind-Vater-Beziehung aus. Verbundenheit, Nähe, Zärtlichkeit, Fürsorge, Schutz und Anhänglichkeit sind mit positiven Gefühlen verbunden, weil solche Bedingungen dem Überleben des Einzelnen dienen. Die Bindungstheorie vermutet Fehlentwicklungen als Folge von Mängeln in angemessenem Schutz und ausreichender Fürsorge, die als Abweichungen von der „normalen“ Entwicklung angesehen werden.

### Die Postulate der Bindungstheorie

Ihre Grundannahmen heben die Bindungstheorie als eine Theorie der normalen und pathologisch abweichenden Entwicklung von anderen Theorien der Persönlichkeitsentwicklung und Psychopathologie ab.

Die fünf wichtigsten Postulate sind (nach Bowlby, Rutter und O'Connor):

1. Für die seelische Gesundheit des sich entwickelnden Kindes ist kontinuierliche und feinfühligende Fürsorge von herausragender Bedeutung.
2. Es besteht die biologische Notwendigkeit, mindestens eine Bindung aufzubauen, deren Funktion es ist, Sicherheit zu geben und gegen Stress zu schützen. Eine Bindung wird zu einer erwachsenen Person aufgebaut, die als stärker und weiser empfunden wird, so daß sie Schutz und Versorgung gewährleisten kann. Das Verhaltenssystem, das der Bindung dient, existiert gleichrangig und nicht etwa nachgeordnet mit den Verhaltenssystemen, die der Ernährung, der Sexualität und der Aggression dienen.
3. Eine Bindungsbeziehung unterscheidet sich von anderen Beziehungen besonders darin, daß bei Angst das Bindungsverhaltenssystem aktiviert und die Nähe der Bindungsperson aufgesucht wird, wobei Erkundungsverhalten aufhört (das Explorationsverhaltenssystem wird deaktiviert). Andererseits hört bei Wohlbefinden die Aktivität des Bindungsverhaltenssystems auf und Erkundungen sowie Spiel setzen wieder ein.
4. Individuelle Unterschiede in Qualitäten von Bindungen kann man an dem Ausmaß unterscheiden, in dem sie Sicherheit vermitteln.
5. Mit Hilfe der kognitiven Psychologie erklärt die Bindungstheorie, wie früh erlebte Bindungserfahrungen geistig verarbeitet und zu inneren Modellvorstellungen (Arbeitsmodellen) von sich und anderen werden.

## **ZEITPLAN:**

## **8. LAVENO ARBEITSTAGUNG**

10.00 Uhr - 10.30 Uhr	Beginn / Ankommen / Blitzlicht
10.30 Uhr - 11.15 Uhr	Einführung / Einstieg ins Thema
11.15 Uhr - 11.30 Uhr	kurze Pause
11.30 Uhr - 13:00 Uhr	Plenum und Kleingruppen
13:00 Uhr - 14:00 Uhr	Mittagspause
14.00 Uhr - 15.00 Uhr	Kleingruppen zu ausgewählten Fragen
15.00 Uhr - 15:15 Uhr	kurze Pause
15.15 Uhr - 16.15 Uhr	Plenum und Kleingruppen
16.15 Uhr - 16.30 Uhr	Pause
16.30 Uhr - 17.45 Uhr	Offene Fragen und Diskussion
17.45 Uhr - 18:00 Uhr	Abschluss / Blitzlicht

## 8. LAVENO ARBEITSTAGUNG

Senioren- und Pflegezentrum Christophorus GmbH

Volkeningstr. 15 in 45139 Essen

### Anreise per Bahn:

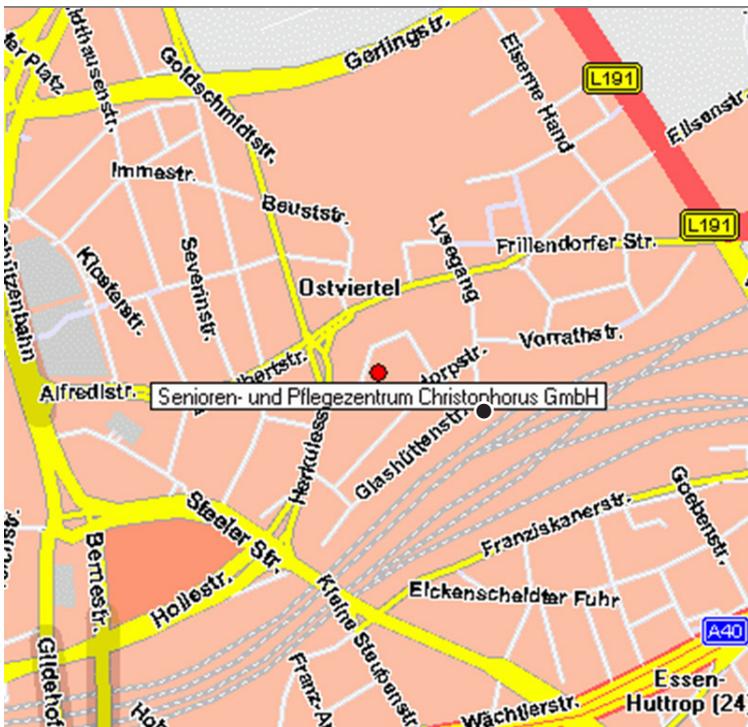
(Tipp: Nutzen Sie die Sonderangebote der Bahn - z. B. Wochenendticket oder Spezialtarife ab 2 Personen) Ausgangspunkt: Bahnhof Mit den Buslinien 144, 154, 166 (Haltestelle Goldschmidtstr.) fahren. dann zu Fuß zur Volkeningstr. 15

### Fußweg:

(ca. 900 m) ab Essen Hbf. Richtung Innenstadt verlassen, vor dem Hotel Handelshof rechts vorbei, dann geradeaus, (Hollestr., Herkulesstr.) an der 2ten Ampel wieder rechts in die Volkeningstr. 15

### Autoanreise:

A 40 Ausfahrt Essen-Huttrop (24) auf die Steelerstr. Dann rechts in die Herkulesstraße. Dann zweite wieder rechts in die Volkeningstr. 15.



## INFORMATIONEN:

Die Tagung wird ausgerichtet vom LAVENO, dem Landesverband Nordrhein-Westfalen der vom Messie-Syndrom Betroffenen und deren Selbsthilfegruppen.

**Herzlich eingeladen sind Messie-Selbsthilfegruppen und Betroffene und alle, die in keine SHG gehen können oder wollen.**



Adresse: LAVENO, Postfach 102422, 33524 Bielefeld

E-Mail: [laveno@gmx.de](mailto:laveno@gmx.de)



Sabine Thiessies

Tel: 0151/57250622



Jörg Lemm

Tel: 0176/63378040

Konto: LAVENO Postbank BLZ 25010030 Konto-Nr: 14436305

**Ein Ziel unserer Selbsthilfearbeit ist es, dass unsere Arbeitstagungen alle 3-4 Monate samstags stattfinden können.**