7. LAVENO ARBEITSTAGUNG

der Messie Selbsthilfegruppen und Gesprächsgemeinschaften
in Nordrhein-Westfalen

Austauschtreffen zur Weiterentwicklung der Messies
und der Gruppenselbsthilfe in Nordrhein-Westfalen

Samstag, den 2. Juli 2011

von 10:00 – 18:00 Uhr

SCHWERPUNKTTHEMA:

Sehnsucht – Sammeln – Sucht?

SEELE SUCHT S.O.S.

Ort:
KISS in 50676 Köln, Neumarkt, Marsilstein 4-6

Keine Anmeldung und keine Gebühr!

Jede/r kann in die Tagung soviel Zeit investieren, wie sie/er möchte.

Wir freuen uns über jeden Besuch, sollte er auch noch so kurz sein!

INHALTE DER ARBEITSTAGUNG:

Die Weiterentwicklung der Selbsthilfegruppenarbeit der Messies unter thematisch gegliederten Aspekten und die regelmäßige Zusammenarbeit von Selbsthilfegruppen der Messies sowie von einzelnen Messies in Nordrhein-Westfalen ist Inhalt der Arbeitstagung.
Des weiteren besteht die Möglichkeit zur Gründung neuer Selbsthilfegruppen in NRW:

Praxisnahe Informationen über die Arbeitsweisen von Selbsthilfegruppen der Messies.

Unterstützung von Selbsthilfegruppengründungen, -entwicklungen und -organisationen bei den Messies.

Unterstützung von Selbsthilfegruppen bei der Beantragung von Fördergeldern bei den Krankenkassen.

Die Kooperation zwischen Selbsthilfegruppen

Erfahrungsaustausch zwischen Laveno (Landesverband NRW) und Selbsthilfegruppen und einzelnen Betroffenen.

Kontaktaufnahme der jeweiligen betroffenen Menschen untereinander

Internetpräsenz und Austauschmöglichkeit per E-Mail für die SHGs und den Laveno

Informationen für Betroffene, die neu an der Selbsthilfe interessiert sind

Telefonische Notfallberatung über die Handykontaktnummern. (Bei finanziellen Engpässen ist Rückruf kein Problem.)

SCHWERPUNKTTHEMA:
Sehnsucht – Sammeln – Sucht?
SEELE SUCHT S.O.S.

Süchtiges Verhalten ist nicht an Drogen gebunden. Der klinisch-psychologische Fachbegriff meint die klassische, meist stoffgebundene Sucht. Es gibt aber auch den Alltagsbegriff der Sucht, und nicht zuletzt um den geht es im Buch von Mathias Jung. Die Eifer-Sucht. Die Geltungs-Sucht, die Helfer-Sucht, die Macht-Sucht und die Beziehungs-Sucht. Die Zahl der verschiedenen Suchtdispositionen steigt an. Nicht der Alkohol, das Nikotin, die Süßigkeiten, das Koffein sind das Problem, sondern der Mensch, der die Droge braucht. Uns der Sucht zu stellen, heißt, uns mit unserer Sehnsucht zu konfrontieren. Das bedeutet wiederum, unsere Ängste, Bedürfnisse und Verletzungen ins Auge zu fassen. Das ist ein Weg in das Dunkle unserer Persönlichkeit. Der Weg in das Herzstück unserer Lebenslüge, unseres Selbstbetrugs und unserer Selbsttäuschungen.
Neuerdings haben sich beispielsweise die Selbsthilfegruppen der „Messies" gegründet. Das sind Menschen, die unter krankhafter Sammelwut leiden. Sie stapeln zu Hause eine Flut von Dingen, bis sie den Überblick verlieren und ihnen das Leben entgleitet. Nehmen wir als als Beispiel den Betroffenen Jörg, einen gebildeten und theaterbegabten Computerfachmann. Auf dem Höhepunkt seiner Sammelsucht konnte er sich nur noch auf einem kleinen Trampelpfad durch seine Wohnung bewegen und hatte alle Kommoden, Tische und Ablagen mit ungelesenen Zeitschriften, Korrespondenzen und Prospekten zugetürmt. Er ist ein echter Messie (engl. „mess": „Durcheinander, Chaos"). Der Messie steht in der Gefahr, sozial zu vereinsamen, weil er keinen Menschen mehr in seine Wohnung einladen kann. Wenn er Junggeselle ist, findet er oft keinen Partner mehr für sein sammelsüchtiges Höhlenleben. Wo beginnt die Sucht? Das ist schwer zu beantworten. Ab wie viel Stapeln von Zeitungen und Pfandflaschen bin ich sammelsüchtig (Messie)? Wichtig ist, dass ich hellhörig für mich werde. Dass ich mich nicht bestrafe, sondern das „innere Kind", das maßlos wird, ernst nehme. Dass ich mit ihm in den Dialog trete, seine Bedürfnisse erspüre. Zur allgemeinen Definition der Sucht mag gelten, was A. Wilson-Schaef und D. Fassel in ihrem Standardwerk „Suchtsystem Arbeitsplatz" formulieren: Sucht ist jede Substanz oder jeder Prozess, der unser Leben bestimmt, demgegenüber wir machtlos sind. Es kann sich, muss sich aber nicht um eine physiologische Sucht handeln. Eine Sucht liegt bei jedem Prozess oder bei jeder Substanz vor, die uns in der Weise kontrollieren, dass wir glauben, wir müssen uns selbst und anderen gegenüber unehrlich sein. Süchte führen zu einer erwachsenen Zwanghaftigkeit in unserem Verhalten.

ZEITPLAN: 7. LAVENO ARBEITSTAGUNG

10.00 Uhr - 10.30 Uhr	Beginn / Ankommen / Blitzlicht
10.30 Uhr - 11.15 Uhr	Einführung / Einstieg ins Thema
11.15 Uhr - 11.30 Uhr	kurze Pause
11.30 Uhr - 13:00 Uhr	Plenum und Kleingruppen
13:00 Uhr - 14:00 Uhr	Mittagspause
14.00 Uhr - 15.00 Uhr	Kleingruppen zu ausgewählten Fragen
15.00 Uhr - 15:15 Uhr	kurze Pause
15.15 Uhr - 16.15 Uhr	Plenum und Kleingruppen
16.15 Uhr - 16.30 Uhr	Pause
16.30 Uhr - 17.45 Uhr	Offene Fragen und Diskussion
17.45 Uhr - 18:00 Uhr	Abschluss / Blitzlicht

Mühsam übe ich, zu mir selbst zu stehen.
Langsam lerne ich, auf meine Gefühle zu hören,
nach meinen Bedürfnissen zu leben.
Es ist ein schmerzhafter und anstrengender Weg.
Aber am Ende wartet die Freiheit und mein Leben.

7. LAVENO ARBEITSTAGUNG

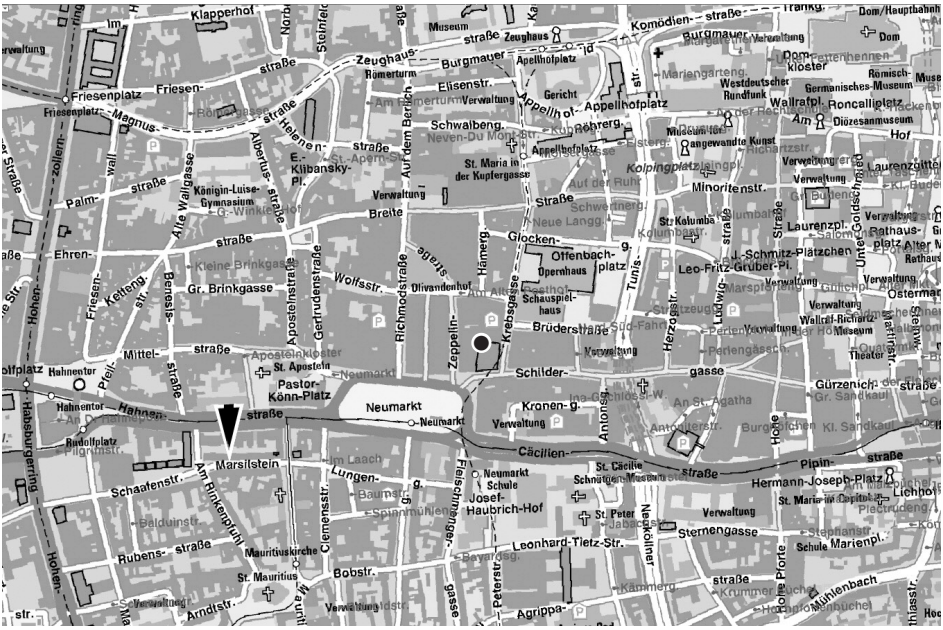
KISS in 50676 Köln, Neumarkt, Marsilstein 4-6

Anreise per Bahn/U-Bahn:

(Tipp: Nutzen Sie die Sonderangebote der Bahn - z. B. Wochenend-Ticket oder Spezialtarife ab 2 Personen) Ausstieg Köln Hbf., weiter ab U-Bahnhof Dom Hbf. Richtung Neumarkt (1. Treppe rechts herunter) mit den U-Bahn-Linien 16,17,18,19 über Appellhofplatz–Neumarkt (2. Haltestelle). Vom U-Bahnhof Neumarkt ca. 250 m Fußweg Richtung WESTEN, 3. Straße links ist der Mauritiussteinweg, dann 1.Straße rechts. Marsilstein 4-6 befindet sich die Kiss.
Zu Fuß ab Bahnhof ist der Weg in ca. 30 min möglich!

Autoanreise:

Aus allen Richtungen kommend: in Richtung Köln-Innenstadt bzw. -Stadtmitte, Richtung Rudolfplatz bzw. Neumarkt auf der Hahnstr. fahren; rechts bzw. links in den Mauritiussteinweg abbiegen (gegenüber ist die romanische Apostelnkirche). Kurz danach ist die KISS rechts um die Ecke, Marsilstein 4-6 (Parken können Sie auch in den Parkhäusern Neumarkt bzw. Rudolfplatz)



INFORMATIONEN:

Die Tagung wird ausgerichtet vom LAVENO, dem Landesverband Nordrhein-Westfalen der vom Messie-Syndrom Betroffenen und deren Selbsthilfegruppen.
Herzlich eingeladen sind Messie-Selbsthilfegruppen und Betroffene und alle, die in keine SHG gehen können oder wollen.

LAVENO
Adresse: LAVENO, Postfach 102422, 33524 Bielefeld
E-Mail: laveno@gmx.de

Sabine Thiessies
Tel: 0151/57250622

Jörg Lemm
Tel: 0176/63378040

Konto: LAVENO Postbank BLZ 25010030 Konto-Nr: 14436305

Ein Ziel unserer Selbsthilfearbeit ist es, dass unsere Arbeitstagungen alle 3–4 Monate samstags stattfinden können.