

6. LAVENO ARBEITSTAGUNG

der Messie Selbsthilfegruppen und Gesprächsgemeinschaften
in Nordrhein-Westfalen

Austauschtreffen zur Weiterentwicklung der Messies
und der Gruppenselbsthilfe in Nordrhein-Westfalen

Samstag, den 9. April 2011

von 10:00 – 18:00 Uhr

SCHWERPUNKTTHEMA:

Das Gefüge psychischer Sicherheit

Bindung und Partnerschaftserwartungen im Erwachsenenalter

Ort:

Oase Bochum, Buscheyplatz 3
(in unmittelbarer Nähe des Uni-Centers)

Keine Anmeldung und keine Gebühr!

Jede/r kann in die Tagung soviel Zeit investieren, wie sie/er möchte.

Wir freuen uns über jeden Besuch, sollte er auch noch so kurz sein!

INHALTE DER ARBEITSTAGUNG:

Die Weiterentwicklung der Selbsthilfgruppenarbeit der Messies unter thematisch gegliederten Aspekten und die regelmäßige Zusammenarbeit von Selbsthilfgruppen der Messies sowie von einzelnen Messies in Nordrhein-Westfalen ist Inhalt der Arbeitstagung.

Des weiteren besteht die Möglichkeit zur Gründung neuer Selbsthilfgruppen in NRW:

Praxisnahe Informationen über die Arbeitsweisen von Selbsthilfgruppen der Messies.

Unterstützung von Selbsthilfgruppengründungen, -entwicklungen und -organisationen bei den Messies.

Unterstützung von Selbsthilfgruppen bei der Beantragung von Fördergeldern bei den Krankenkassen.

Die Kooperation zwischen Selbsthilfgruppen

Erfahrungsaustausch zwischen Laveno (Landesverband NRW) und Selbsthilfgruppen und einzelnen Betroffenen.

Kontaktaufnahme der jeweiligen betroffenen Menschen untereinander

Internetpräsenz und Austauschmöglichkeit per E-Mail für die SHGs und den Laveno

Informationen für Betroffene, die neu an der Selbsthilfe interessiert sind

Telefonische Notfallberatung über die Handykontaktnummern. (Bei finanziellen Engpässen ist Rückruf kein Problem.)

SCHWERPUNKTTHEMA:

Das Gefüge psychischer Sicherheit

- Bindung und Partnerschaftserwartungen im Erwachsenenalter

Basis des Themas ist eine Langzeituntersuchung mit ausführlichen Interviews über die innere Haltung zu Bindungen. Dabei stellten sich große Unterschiede zwischen den jungen Erwachsenen in drei für die Bindungsentwicklung wesentlichen Bereichen heraus:

- a) Ob sie Bindungen oder ihre bisher beste enge Beziehung als eine verlässliche Quelle der Geborgenheit bewerten und wertschätzen bzw. ihr Fehlen schmerzlich vermissen,
- b) ob sie ihrerseits bereit waren, zugänglich, unterstützungsbereit und eine sichere Basis für den Partner zu sein, und
- c) ob sie einen leichten Zugang zu bindungsbezogenen Gedanken und Gefühlen hatten und ihre Erfahrungen innerhalb dieser Beziehungen in einer klaren verständlichen Sprache darstellen konnten, ohne dabei negative Aspekte zu leugnen, abzuwerten oder zu verfälschen.

Diese drei Elemente einer engen Beziehung zwischen Erwachsenen, Vertrauen in einen anderen, partnerschaftliches Handeln und Klarheit über Handlungsgefühle, werden theoretisch aus drei Quellen früher und anhaltender Erfahrungen gespeist:

- der Feinfühligkeit und Wertschätzung der Mutter und des Vaters für das Kind und für Bindungen allgemein;
- der Fähigkeit, über Bindungserfahrungen offen, klar und begründet zu sprechen;
- der Fähigkeit, als Kind und Jugendlicher Freundschaften aufzubauen und zu erhalten, wie die Forschung unserer Kollegen Collins & Sroufe aus Minnesota zeigt.

Welche Begründungen gibt die Bindungstheorie für ihre These, daß sich die innere Haltung zu Bindung und Partnerschaft [internales Arbeitsmodell von Bindung und Partnerschaft] aus dem Erleben des Kindes von frühester Zeit an entwickelt?

ZEITPLAN:

10.00 Uhr - 10.30 Uhr

10.30 Uhr - 11.15 Uhr

11.15 Uhr - 11.30 Uhr

11.30 Uhr - 13:00 Uhr

13:00 Uhr - 14:00 Uhr

14.00 Uhr - 15.00 Uhr

15.00 Uhr - 15:15 Uhr

15.15 Uhr - 16.15 Uhr

16.15 Uhr - 16.30 Uhr

16.30 Uhr - 17.45 Uhr

17.45 Uhr - 18:00 Uhr

6. LAVENO ARBEITSTAGUNG

Beginn / Ankommen / Blitzlicht

Einführung / Einstieg ins Thema

kurze Pause

Plenum und Kleingruppen

Mittagspause

Kleingruppen zu ausgewählten Fragen

kurze Pause

Plenum und Kleingruppen

Pause

Offene Fragen und Diskussion

Abschluss / Blitzlicht

6. LAVENO ARBEITSTAGUNG

Oase Bochum, Buscheyplatz 3 (in unmittelbarer Nähe des Uni-Centers)

Anreise per Bahn/Bus:

Bochum Hbf. Gehen Sie zu einem Ende der Bahnhofshalle.

Nutzen Sie die U-Bahn! U-35 Richtung Ruhr-Universität/Hustadt. Am Samstag alle 10 Minuten (Fahrkarte der Preisstufe 1 oder Zeitkarten) bis Haltestelle Ruhr-Universität.

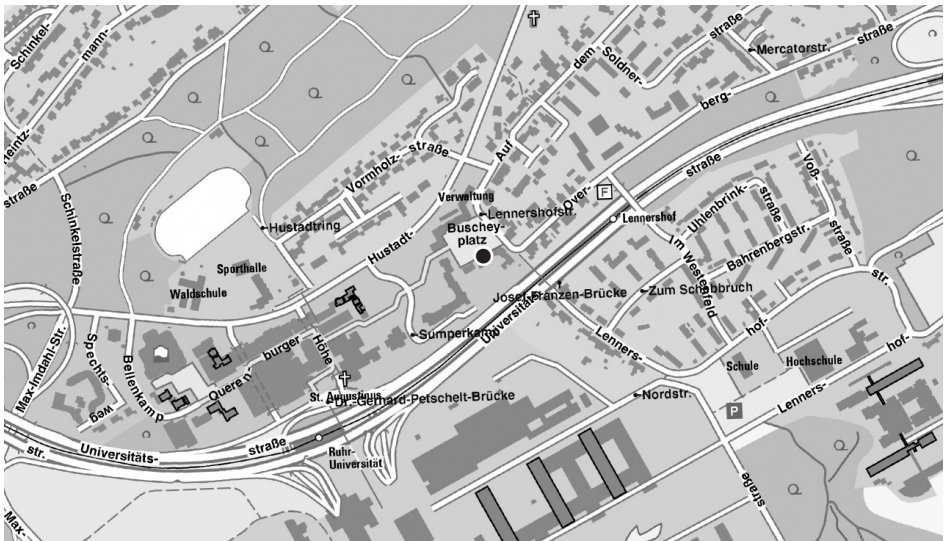
Dort gehen Sie nach links ins Uni-Center. Halten Sie sich rechts und biegen Sie rechts in den Fußweg zwischen der Buchhandlung Blätterwald und NETTO ab. Diesem Weg folgen bis zum Buscheyplatz. Die Oase ist das mittlere Haus auf der rechten Seite gegenüber der Hustadt Apotheke.

Autoanreise:

Von Süden und Norden: A 43 Ausfahrt Bochum Querenburg in Richtung Universität. Hinter der Universität die 1. Straße rechts, an der Kreuzung rechts auf den Hustadtring. Zweite Ampel rechts und nochmals rechts. Jetzt Parkplatz suchen.

Von Westen: A40 (Ruhrschnellweg) Ausfahrt Bochum Harpen 1. Ausfahrt rechts, nächste Kreuzung links Richtung Altenbochum/Universität Ausfahrt Universität(str.), dieser folgen. Wenn Sie links auf dem Mittelstreifen die U-Bahnhaltestelle Markstr. sehen, fahren Sie die erste Ausfahrt Richtung Hustadt und ordnen sich links ein, unterqueren Sie die Universitätsstraße, zweite Ampel rechts und nochmals rechts. Parkplatz suchen.

Von Osten: A40 Ausfahrt Harpen. Rechts halten unter die A40 durchfahren, mittlere Spur an der Kreuzung geradeaus Ausfahrt Universität(str.), weiter wie oben von Westen!



INFORMATIONEN:

Die Tagung wird ausgerichtet vom LAVENO, dem Landesverband Nordrhein-Westfalen der vom Messie-Syndrom Betroffenen und deren Selbsthilfegruppen.

Herzlich eingeladen sind Messie-Selbsthilfegruppen und Betroffene und alle, die in keine SHG gehen können oder wollen.

LAVENO

Adresse: LAVENO, Postfach 102422, 33524 Bielefeld

E-Mail: laveno@gmx.de



Sabine Thiessies

Tel: 0151/57250622



Jörg Lemm

Tel: 0176/63378040

Konto: LAVENO Postbank BLZ 25010030 Konto-Nr: 14436305

Ein Ziel unserer Selbsthilfearbeit ist es, dass unsere Arbeitstagungen alle 3-4 Monate samstags stattfinden können.