LAVENO e.V. Messie Landesverband NRW

60. LAVENO ARBEITSTAGUNG

Wochenend-Seminar / Intensiv-Workshop

der Messie Selbsthilfegruppen NRW

Austauschtreffen zur Weiterentwicklung der Messies
und der Gruppenselbsthilfe in Nordrhein-Westfalen

Donnerstag 16.07.2026 bis Sonntag 19.07.2026

THEMEN:

„Warum verdränge ich immer alles - Wie entkomme ich der Spirale in meinem Kopf?“

„Neue Wege für positive Gedanken - Änderung eines Blickwinkels.“

Referenten: N.N. und T. C.

Ort: Bildungsstätte Einschlingen
Schlingenstraße 65, 33649 Bielefeld

Anmeldungen per Mail an **meilensteine-essen@mail.de**
oder per Post an **Laveno e. V.**

INHALTE DER ARBEITSTAGUNG:

Die Weiterentwicklung der Selbsthilfegruppenarbeit der Messies unter thematisch gegliederten Aspekten und die regelmäßige Zusammenarbeit von Selbsthilfegruppen der Messies sowie von einzelnen Messies in Nordrhein-Westfalen ist Inhalt der Arbeitstagung. Des weiteren besteht die Möglichkeit zur Gründung neuer Selbsthilfegruppen in NRW.

Praxisnahe Informationen über die Arbeitsweisen von Selbsthilfegruppen der Messies.

Unterstützung von Selbsthilfegruppengründungen, -entwicklungen und -organisationen bei den Messies.

Unterstützung von Selbsthilfegruppen bei der Beantragung von Fördergeldern bei den Krankenkassen.

Die Kooperation zwischen Selbsthilfegruppen

Erfahrungsaustausch zwischen Laveno (Landesverband NRW) und Selbsthilfegruppen und einzelnen Betroffenen.

Kontaktaufnahme der jeweiligen betroffenen Menschen untereinander

Internetpräsenz und Austauschmöglichkeit per E-Mail für die SHGs und den Laveno

Informationen für Betroffene, die neu an der Selbsthilfe interessiert sind

Telefonische Notfallberatung über die Handykontaktnummern.
(Bei finanziellen Engpässen ist Rückruf kein Problem.)

PROGRAMM / ABLAUF:

Donnerstag 16.07.2026

Ab 10:00 Uhr Anreise mit Willkommenskaffee und Zimmervergabe
Einführung in den Seminarablauf 18:30
Gemeinsames Abendessen

Freitag 17.07.2026	**Samstag 18.07.2026**	**Sonntag 19.07.2026**
8:30 – 9:30 Frühstück	8:30 – 9:30 Frühstück	8:30 – 9:30 Frühstück **Zimmer räumen bis 9:30 Uhr**
10:00 - 13:00 Workshop Wie bin ICH hier?	10:00 – 13:00 Workshop Warum verdränge ich immer alles?	10:00 – 13:00 Workshop Neue Wege für positive Gedanken im Kopf
13:00 Mittagessen Ab 15:00 Uhr Kaffee und Kuchen	13:00 Mittagessen Ab 15:00 Uhr Kaffee und Kuchen	13:00 Mittagessen Ab 15:00 Uhr Kaffee und Kuchen
Ab 16:45 Uhr freie Gruppe	14:30 – 18:00 Workshop Wie entkomme ich der Gedankenspirale in meinem Kopf	14:00 – 16:00 Uhr Summary Änderung eines Blickwinkels
18:30 Uhr Abendessen freies Programm	18:30 Uhr Abendessen freies Programm	Ab 16:00 Abreise **19:00 Tagungsende**

Während der gesamten Veranstaltung

kann am Ergo-und Kreativitäsangebot teilgenommen werden.

INFORMATIONEN:

Die Tagung wird ausgerichtet vom LAVENO e. V., dem Landesverband Nordrhein-Westfalen der vom Messie-Syndrom Betroffenen und deren Selbsthilfegruppen.

Herzlich eingeladen sind Messie-Selbsthilfegruppen und Messie-Syndrom-Betroffene.

Anreise per **Bahn** und **Bus**:

Vom Hauptbahnhof Bielefeld fahren Sie mit dem Bus Linie 48 Richtung Versmold und steigen an der Haltestelle Einschlingen aus (Fahrzeit: ca. 20 Minuten).

Sie biegen in die Azaleenstraße ein. Diese wird im Verlauf zur Schlingenstraße ODER

Sie fahren ab Hauptbahnhof mit der Stadtbahn Linie 1 Richtung Sennestadt bis Brackwede (Bahnhof, Kirche), steigen dort in die Linie 121 um und fahren bis zur Quelle Azaleenstraße (Fahrzeit: ca. 1 Stunde)

Aktuelle Abfahrtszeiten entnehmen Sie bitte der Fahrplanauskunft unter
https://www.mobiel.de/fahrplaene/fahrplanauskunft/verbindung-finden/ ODER
https://fahrplan-bus-bahn.de/nrw/bielefeld/haltestelle/quelle_lunastrasse_bielefeld-921229c#/

Sonntags fahren leider keine Busse von Einschlingen ab. Hier bieten sich die Fahrt zum Hauptbahnhof Bielefeld mit dem Taxi an. Die Fahrzeit beträgt ca. 10 Minuten.

Autoanreise:

Von der A2 am Kreuz Bielefeld auf die A33 Richtung Bielefeld / Osnabrück. Am Ende der Autobahn geht es in Richtung Bielefeld Zentrum auf den Ostwestfalendamm (Stadtautobahn), abfahren Ausfahrt „Quelle / Osnabrück".

An der Ampelkreuzung biegen Sie rechts ab auf die Osnabrücker Straße (**B 68**). Ca. 500 m nach dem Ortsausgangsschild Quelle (auf der linken Seite sehen Sie einen Hinweis „Kartbahn B 68 und einen Grill / Imbiss) biegen Sie rechts in die Azaleenstraße ab, die auf die Schlingenstraße führt.

LAVENO e.V. Messie Landesverband NRW

Adresse:

Postfach 102422
33524 Bielefeld
E-Mail: laveno@gmx.de

Konto:LAVENO e. V.
IBAN:DE17 3702 0500 0001 5365 00
BIC:BFSVVDE33XXX
Bank für Sozialwirtschaft

Joerg Lemm
Mobil: 0176 - 61 98 59 11