LAVENO e.V. Messie Landesverband NRW

59. LAVENO ARBEITSTAGUNG

der Messie Selbsthilfegruppen und Gesprächsgemeinschaften
in Nordrhein-Westfalen

Austauschtreffen zur Weiterentwicklung der Messies
und der Gruppenselbsthilfe in Nordrhein-Westfalen

Samstag, den 8. November 2025

von 10:00 – 19:00 Uhr

THEMA:

„Schwierige Familienverhältnisse und wie man sie bewältigt – Wege in die Autonomie“

Referent: Heinz Peter Röhr

Ort: Haus der Begegnung, Alsenstraße 19a, 44789 Bochum

Anmeldung telefonisch oder per E-Mail!
Die Anmeldegbühr für die Veranstaltung beträgt 10 €.
Für Vereinsmitglieder entfällt diese Gebühr.

WEITERE INHALTE DER ARBEITSTAGUNG:

Die Weiterentwicklung der Selbsthilfegruppenarbeit der Messies unter thematisch gegliederten Aspekten und die regelmäßige Zusammenarbeit von Selbsthilfegruppen der Messies sowie von einzelnen Messies in Nordrhein-Westfalen ist Inhalt der Arbeitstagung. Des weiteren besteht die Möglichkeit zur Gründung neuer Selbsthilfegruppen in NRW.

Praxisnahe Informationen über die Arbeitsweisen von Selbsthilfegruppen der Messies.

Unterstützung von Selbsthilfegruppengründungen, -entwicklungen und -organisationen bei den Messies.

Unterstützung von Selbsthilfegruppen bei der Beantragung von Fördergeldern bei den Krankenkassen.

Die Kooperation zwischen Selbsthilfegruppen

Erfahrungsaustausch zwischen Laveno (Landesverband NRW) und Selbsthilfegruppen und einzelnen Betroffenen.

Kontaktaufnahme der jeweiligen betroffenen Menschen untereinander

Internetpräsenz und Austauschmöglichkeit per E-Mail für die SHGs und den Laveno

Informationen für Betroffene, die neu an der Selbsthilfe interessiert sind

THEMA:

„Schwierige Familienverhältnisse und wie man sie bewältigt – Wege in die Autonomie“

Familienkonflikte, emotionale Abhängigkeiten oder belastende Beziehungsmuster können die persönliche Entwicklung stark beeinflussen.
In diesem Seminar geht es darum, wie man mit schwierigen familiären Situationen konstruktiv umgehen und Schritt für Schritt mehr innere Unabhängigkeit gewinnen kann.
Methoden der Selbstreflexion sowie konkrete Strategien zur Stärkung der eigenen Autonomie können helfen familiären Verstrickungen besser zu verstehen und neue Handlungsmöglichkeiten zu entdecken.

Heinz-Peter Röhr ist Pädagoge und war über dreißig Jahre lang an der Fachklinik Fredeburg/Sauerland für Suchtmittelabhängige psychotherapeutisch tätig. Im Patmos Verlag hat er viele sehr erfolgreiche Ratgeber u.a. zu den Themen Narzissmus, Selbstwert, Selbstliebe, emotionale Abhängigkeit, Borderline und Sucht veröffentlicht.

INFORMATIONEN:

Die Tagung wird ausgerichtet vom LAVENO, dem Landesverband Nordrhein-Westfalen der vom Messie-Syndrom Betroffenen und deren Selbsthilfegruppen.

Herzlich eingeladen sind Messie-Selbsthilfegruppen und Betroffene und alle, die in keine SHG gehen können oder wollen.

Anfahrt:

ÖPNV:
Mit der **Stadtbahn** von der Wittener Straße oder vom Steinring aus Linie 302/310 Haltestelle Lohring.
Mit den **Buslinien 349, 353, 354, 365** Haltestelle Oskar-Hoffmann-Straße.
Mit den **Buslinien 345, 368** Haltestelle Lohring.
Vom Hauptbahnhof aus ist das Haus der Begegnung fußläufig in 5 Minuten erreichbar.

PKW:
Mit dem PKW vom Südring kommend, am Bahnhof vorbei, dort erste Straße rechts abbiegen (Wittener Straße). Von der Wittener Straße in die zweite Straße rechts abbiegen.
Achtung: In der Alsenstraße herrscht akute Parkplatznot! Am Haus selbst stehen nur Parkplätze für Menschen mit Behinderungen (amtliche Sonderparkerlaubnis) zur Verfügung.

LAVENO e.V. Messie Landesverband NRW

Adresse:

Postfach 102422
33524 Bielefeld
E-Mail: laveno@gmx.de

Konto:LAVENO e. V.
IBAN:DE17 3702 0500 0001 5365 00
BIC:BFSVVDE33XXX
Sozialbank

Joerg Lemm
Mobil: 0176 - 61 98 59 11