LAVENO e.V. Messie Landesverband NRW

58. LAVENO ARBEITSTAGUNG

der Messie Selbsthilfegruppen und Gesprächsgemeinschaften
in Nordrhein-Westfalen

Austauschtreffen zur Weiterentwicklung der Messies
und der Gruppenselbsthilfe in Nordrhein-Westfalen

Samstag, den 30. Mai 2026

von 10:00 – 18:00 Uhr

SCHWERPUNKTTHEMA:

„Ich bin genau richtig und ich habe Visionen."

Ort:
KISS in 50676 Köln, Neumarkt, Marsilstein 4-6

Anmeldung telefonisch oder per E-Mail!

Die Anmeldegebühr für die Veranstaltung beträgt 40 €.

Vereinsmitglieder zahlen nur 30 €.

Angebote unseres Vereins:

Die Weiterentwicklung der Selbsthilfegruppenarbeit der Messies unter thematisch gegliederten Aspekten und die regelmäßige Zusammenarbeit von Selbsthilfegruppen der Messies sowie von einzelnen Messies in Nordrhein-Westfalen ist Inhalt der Arbeitstagung. Des weiteren besteht die Möglichkeit zur Gründung neuer Selbsthilfegruppen in NRW.

Praxisnahe Informationen über die Arbeitsweisen von Selbsthilfegruppen der Messies.

Unterstützung von Selbsthilfegruppengründungen, -entwicklungen und -organisationen bei den Messies.

Unterstützung von Selbsthilfegruppen bei der Beantragung von Fördergeldern bei den Krankenkassen.

Die Kooperation zwischen Selbsthilfegruppen

Erfahrungsaustausch zwischen Laveno (Landesverband NRW) und Selbsthilfegruppen und einzelnen Betroffenen.

Kontaktaufnahme der jeweiligen betroffenen Menschen untereinander

Internetpräsenz und Austauschmöglichkeit per E-Mail für die SHGs und den Laveno

Informationen für Betroffene, die neu an der Selbsthilfe interessiert sind

Telefonische Notfallberatung über die Handykontaktnummern.
(Bei finanziellen Engpässen ist Rückruf kein Problem.)

SCHWERPUNKTTHEMA:

„Ich bin genau richtig und ich habe Visionen.“

Lebensperspektiven entwickeln in herausfordernden Zeiten Immer wieder treffen wir in unserem Leben auf Situationen, in denen wir unsere Unsicherheiten und Ängste spüren. Andere Menschen erscheinen uns willensstark und selbstbewusst. Es fällt uns schwer, unsere eigenen Bedürfnisse, Wünsche oder Meinungen deutlich auszudrücken. Manchmal ist es sogar schwierig zu fühlen, was wir wollen, welche Bedürfnisse und Sehnsüchte in uns wohnen. Ohne dass jemand anderes überhaupt etwas getan hat, beginnen wir damit, uns selbst abzuwerten und kleinzumachen.
Möglicherweise haben wir in unserer Vergangenheit Situationen erlebt, in denen wir uns hilflos und schwach gefühlt haben. Diese alten Wunden tragen wir häufig viele Jahre in uns, ohne wahrzunehmen, dass sich unser Leben verändert hat, dass wir erwachsen geworden sind und entsprechend andere Möglichkeiten besitzen, unser Leben selbstbewusst und frei zu leben.
In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit unseren Selbstbildern. Wir erforschen unser „Hier und Jetzt“ sowie unsere Lebensziele und Visionen. Mit kreativen und auch humorvollen Methoden werden wir beginnen, mehr von unserer Lebendigkeit und unseren schlummernden Ressourcen zu erkennen. Am Ende geht es darum, deutlicher unser eigenes Wesen, unsere Ressourcen und Visionen zu entdecken.

Ein lebenspraktischer Workshop, der uns inspiriert und daran erinnert, dass wir lebendige Wesen mit Qualitäten, Bedürfnissen und Zukunftswünschen sind.

Leitung: Klaus Vogelsänger

Diplom-Sozialpädagoge mit Ausbildungen in Theaterpädagogik, Systemischer Familientherapie, Emphatischem Coaching und Initiatischer Prozessbegleitung.
Seit 1988 arbeitet er freiberuflich als Seminarleiter und Berater in verschiedenen Bereichen:
Einzel– und Gruppen-beratung, Fort– und Weiterbildung, Seminare für Selbst-erfahrung, Teamberatung und Supervision. Die Fortbildung für Gruppen und Institutionen im Selbsthilfebereich gehört seit vielen Jahren zum Schwerpunkt seiner Fortbildungsarbeit

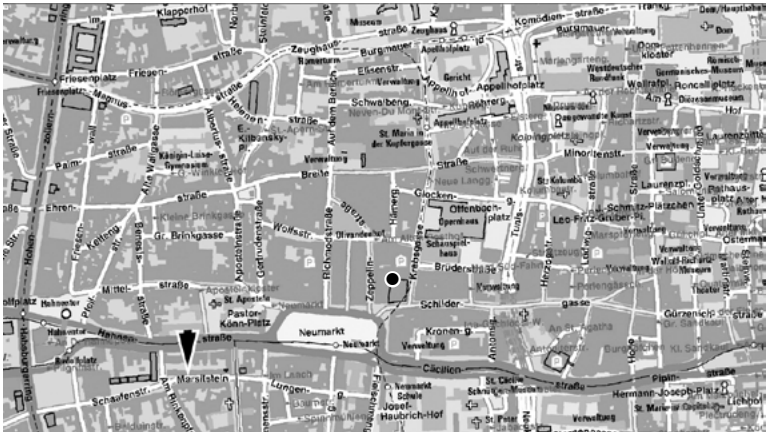
LAVENO e.V. Messie Landesverband NRW

58. LAVENO ARBEITSTAGUNG

KISS in 50676 Köln, Neumarkt, Marsilstein 4-6

Anreise per Bahn/U-Bahn:
(Tipp: Nutzen Sie die Sonderangebote der Bahn – z. B. Wochenend-Ticket oder Spezialtarife ab 2 Personen) Ausstieg Köln Hbf, weiter ab U-Bahnhof Dom Hbf. Richtung Neumarkt (1. Treppe rechts herunter) mit den U-Bahn-Linien 16,17,18,19 über Appellhofplatz–Neumarkt (2. Haltestelle). Vom Bahnhof Neumarkt ca. 250 m Fußweg Richtung WESTEN, 3. Straße links ist der Mauritiussteinweg, dann 1. Straße rechts. Marsilstein 4-6 befindet sich die Kiss.
Zu Fuß ab Bahnhof ist der Weg in ca. 30 min möglich!

Autoanreise:
Aus allen Richtungen kommend: in Richtung Köln-Innenstadt bzw. Stadtmitte, Richtung Rudolfplatz bzw. Neumarkt auf der Hahnstr. fahren; rechts bzw. links in den Mauritiussteinweg abbiegen (gegenüber ist die romanische Apostelnkirche). Kurz danach ist die KISS rechts um die Ecke, Marsilstein 4-6 (Parken können Sie auch in den Parkhäusern Neumarkt bzw. Rudolfplatz)



LAVENO e.V. Messie Landesverband NRW

Adresse:

Postfach 102422
33524 Bielefeld
E-Mail: laveno@gmx.de

Konto:LAVENO e. V.
IBAN:DE17 3702 0500 0001 5365 00
BIC:BFSVVDE33XXX
Bank für Sozialwirtschaft

Joerg Lemm
Mobil: 0176 - 61 98 59 11