LAVENO e.V. Messie Landesverband NRW

57. LAVENO ARBEITSTAGUNG

Wochenendseminar Intensiv-Workshop

der Messie Selbsthilfegruppen NRW

Austauschtreffen zur Weiterentwicklung der Messies
und der Gruppenselbsthilfe in Nordrhein-Westfalen

Donnerstag 10.07.2025 bis Sonntag 13.07.2025

THEMA:

„Umgang mit Verzagtheit – Bedürfnisse spüren und erlauben“

mit Petra Hahn

Ort: Bildungsstätte Einschlingen
Schlingenstraße 65, 33649 Bielefeld

Seminargebühr 210 € (im Mehrbettzimmer)

Bitte **vor der Anmeldung** nach freien Plätzen fragen!

INHALTE DER ARBEITSTAGUNG:

Die Weiterentwicklung der Selbsthilfegruppenarbeit der Messies unter thematisch gegliederten Aspekten und die regelmäßige Zusammenarbeit von Selbsthilfegruppen der Messies sowie von einzelnen Messies in Nordrhein-Westfalen ist Inhalt der Arbeitstagung. Des weiteren besteht die Möglichkeit zur Gründung neuer Selbsthilfegruppen in NRW.

Praxisnahe Informationen über die Arbeitsweisen von Selbsthilfegruppen der Messies.

Unterstützung von Selbsthilfegruppengründungen, -entwicklungen und -organisationen bei den Messies.

Unterstützung von Selbsthilfegruppen bei der Beantragung von Fördergeldern bei den Krankenkassen.

Die Kooperation zwischen Selbsthilfegruppen

Erfahrungsaustausch zwischen Laveno (Landesverband NRW) und Selbsthilfegruppen und einzelnen Betroffenen.

Kontaktaufnahme der jeweiligen betroffenen Menschen untereinander

Internetpräsenz und Austauschmöglichkeit per E-Mail für die SHGs und den Laveno

Informationen für Betroffene, die neu an der Selbsthilfe interessiert sind

Telefonische Notfallberatung über die Handykontaktnummern.
(Bei finanziellen Engpässen ist Rückruf kein Problem.)

THEMA:

„Umgang mit Verzagtheit – Bedürfnisse spüren und erlauben“

Inhalte:

Das Seminar beginnt mit einem Vortrag über ADHS und Messiesyndrom, auf dessen Theorieimpulsen die anschließenden Gruppenarbeiten aufbauen.

Ziel des Vortrags: Beschreibung der Zusammenhänge zwischen ADHS und Messiesyndrom.

Ziele der Gruppenarbeiten:

Durch Selbsterfahrungen in der Kleingruppenarbeit und in Dialogen werden Gefühle reflektiert und eigene Ressourcen bewusst gemacht. Der klare, ehrliche Austausch auf Augenhöhe in der Gruppenarbeit an konkreten Themen wirkt auf der kognitiven wie auch emotionalen Ebene bereichernd und aktiviert die Selbstheilungskräfte.

Bringen Sie zu dem Seminar bitte ein Bild oder eine Figur von Ihrem Lieblingstier mit.

Petra Margarete Hahn
ist Heilpraktikerin für Psychotherapie mit Praxis für Messieberatung, Diplomsozialpädagogin mit Zusatzausbildung in Gestalttherapie beim Gestaltinstitut Heidelberg.
Ausbildung in Transpersonaler Psychotherapie bei Gertrude R. Crossier.
Seit 2007 in eigener Praxis tätig, mit den Schwerpunkten Beratung und Therapie von Messies, Horders und deren Familienangehörigen sowie von Paaren und Menschen in allgemeinen Lebenskrisen.

Weitere Themen und Inhalte des Seminars:

Eigene Erfahrungen austauschen / Szenische Umsetzung von Problematiken / Das Messisyndrom im Bild der Öffentlichkeit / Vergleich von Wirklichkeiten und Auswegen / Unterstützungsmöglichkeiten wahrnehmen / Lösungsausblick

INFORMATIONEN:

Die Tagung wird ausgerichtet vom LAVENO e. V., dem Landesverband Nordrhein-Westfalen der vom Messie-Syndrom Betroffenen und deren Selbsthilfegruppen.

Herzlich eingeladen sind Messie-Selbsthilfegruppen und Messie-Syndrom-Betroffene.

Anreise per **Bahn** und **Bus**:

Vom Hauptbahnhof Bielefeld fahren Sie mit dem Bus Linie 48 Richtung Versmold und steigen an der Haltestelle Einschlingen aus (Fahrzeit: ca. 20 Minuten).

Sie biegen in die Azaleenstraße ein. Diese wird im Verlauf zur Schlingenstraße ODER

Sie fahren ab Hauptbahnhof mit der Stadtbahn Linie 1 Richtung Sennestadt bis Brackwede (Bahnhof, Kirche), steigen dort in die Linie 121 um und fahren bis zur Quelle Azaleenstraße (Fahrzeit: ca. 1 Stunde)

Aktuelle Abfahrtszeiten entnehmen Sie bitte der Fahrplanauskunft unter
https://www.mobiel.de/fahrplaene/fahrplanauskunft/verbindung-finden/ ODER
https://fahrplan-bus-bahn.de/nrw/bielefeld/haltestelle/quelle_lunastrasse_bielefeld-921229c#/

Sonntags fahren leider keine Busse von Einschlingen ab. Hier bieten sich die Fahrt zum Hauptbahnhof Bielefeld mit dem Taxi an. Die Fahrzeit beträgt ca. 10 Minuten.

Autoanreise:

Von der A2 am Kreuz Bielefeld auf die A33 Richtung Bielefeld / Osnabrück. Am Ende der Autobahn geht es in Richtung Bielefeld Zentrum auf den Ostwestfalendamm (Stadtautobahn), abfahren Ausfahrt „Quelle / Osnabrück“.

An der Ampelkreuzung biegen Sie rechts ab auf die Osnabrücker Straße (**B 68**). Ca. 500 m nach dem Ortsausgangsschild Quelle (auf der linken Seite sehen Sie einen Hinweis „Kartbahn B 68 und einen Grill / Imbiss) biegen Sie rechts in die Azaleenstraße ab, die auf die Schlingenstraße führt.

LAVENO e.V. Messie Landesverband NRW

Adresse:

Postfach 102422
33524 Bielefeld
E-Mail: laveno@gmx.de

Konto:LAVENO e. V.
IBAN:DE17 3702 0500 0001 5365 00
BIC:BFSVVDE33XXX
Bank für Sozialwirtschaft

Joerg Lemm
Mobil: 0176 - 61 98 59 11