LAVENO e.V. Messie Landesverband NRW

56. LAVENO ARBEITSTAGUNG

der Messie Selbsthilfegruppen und Gesprächsgemeinschaften
in Nordrhein-Westfalen

Austauschtreffen zur Weiterentwicklung der Messies
und der Gruppenselbsthilfe in Nordrhein-Westfalen

Sonntag, den 13. April 2025

von 10:00 – 18:00 Uhr

SCHWERPUNKTTHEMA:

„Was will ich? Was brauch ich? Wie bleib' ich dran?"

Ort:
KISS in 50676 Köln, Neumarkt, Marsilstein 4-6

Anmeldung telefonisch oder per E-Mail!

Die Anmeldegebühr für die Veranstaltung beträgt 20 €.

Für Vereinsmitglieder entfällt diese Gebühr.

Angebote unseres Vereins:

Die Weiterentwicklung der Selbsthilfegruppenarbeit der Messies unter thematisch gegliederten Aspekten und die regelmäßige Zusammenarbeit von Selbsthilfegruppen der Messies sowie von einzelnen Messies in Nordrhein-Westfalen ist Inhalt der Arbeitstagung. Des weiteren besteht die Möglichkeit zur Gründung neuer Selbsthilfegruppen in NRW.

Praxisnahe Informationen über die Arbeitsweisen von Selbsthilfegruppen der Messies.

Unterstützung von Selbsthilfegruppengründungen, -entwicklungen und -organisationen bei den Messies.

Unterstützung von Selbsthilfegruppen bei der Beantragung von Fördergeldern bei den Krankenkassen.

Die Kooperation zwischen Selbsthilfegruppen

Erfahrungsaustausch zwischen Laveno (Landesverband NRW) und Selbsthilfegruppen und einzelnen Betroffenen.

Kontaktaufnahme der jeweiligen betroffenen Menschen untereinander

Internetpräsenz und Austauschmöglichkeit per E-Mail für die SHGs und den Laveno

Informationen für Betroffene, die neu an der Selbsthilfe interessiert sind

Telefonische Notfallberatung über die Handykontaktnummern.
(Bei finanziellen Engpässen ist Rückruf kein Problem.)

SCHWERPUNKTTHEMA:

„Was will ich? Was brauch ich? Wie bleib‘ ich dran?“

Innerlich aufräumen mit Kopf und Bauch als Team

Was wär jetzt gut für mich? Kopf und Bauch sind oft nicht gleicher Meinung. Das liegt daran, dass diese beiden Systeme unterschiedliche Ziele verfolgen und unterschiedliche Sprachen sprechen. Der Verstand ist unserer Sprache zugänglich, der Bauch (das Unbewusste) meldet sich über Körpersignale und diffuse Gefühle.
Wie Du Ordnung und Verständnis in diese innere Diskussion bringst und es schaffst, dass Kopf und Bauch zu Deinem Wohle an einem Strang ziehen, davon handelt dieser Workshop.
Durch unterhaltsame Kurzvorträge erfährst Du, wie Dein Gehirn funktioniert. Durch die Arbeit mit Bildern erlebst Du, wie Du eine Haltung entwickelst, mit der Du Deinen Zielen Schritt für Schritt näher kommst.
Wie bleib ich dran?

Natascha Battus ist zertifizierte ZRM -Trainerin (Zürcher Ressourcen Modell).
Dieses wissenschaftlich unterlegte Selbstmanagement-Training setzt auf der Haltungsebene an und bezieht die Psyche und den Körper mit ein.
Sie ist Autorin von “Versöhnt mit mir” und “Angstfrei”.
Infos unter www.battus.de

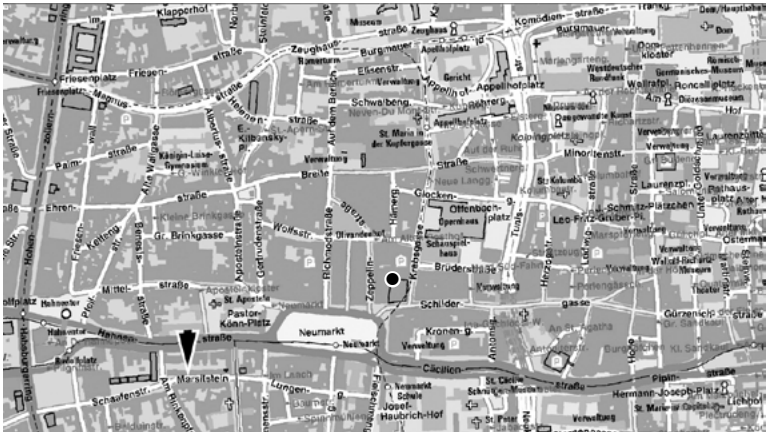
Wir sehen uns am 13. April 2025 in Köln!

56. LAVENO ARBEITSTAGUNG

KISS in 50676 Köln, Neumarkt, Marsilstein 4-6

Anreise per Bahn/U-Bahn:
(Tipp: Nutzen Sie die Sonderangebote der Bahn – z. B. Wochenend-Ticket oder Spezialtarife ab 2 Personen) Ausstieg Köln Hbf, weiter ab U-Bahnhof Dom Hbf. Richtung Neumarkt (1. Treppe rechts herunter) mit den U-Bahn-Linien 16,17,18,19 über Appellhofplatz–Neumarkt (2. Haltestelle). Vom Bahnhof Neumarkt ca. 250 m Fußweg Richtung WESTEN, 3. Straße links ist der Mauritiussteinweg, dann 1. Straße rechts. Marsilstein 4-6 befindet sich die Kiss.
Zu Fuß ab Bahnhof ist der Weg in ca. 30 min möglich!

Autoanreise:
Aus allen Richtungen kommend: in Richtung Köln-Innenstadt bzw. Stadtmitte, Richtung Rudolfplatz bzw. Neumarkt auf der Hahnstr. fahren; rechts bzw. links in den Mauritiussteinweg abbiegen (gegenüber ist die romanische Apostelnkirche). Kurz danach ist die KISS rechts um die Ecke, Marsilstein 4-6 (Parken können Sie auch in den Parkhäusern Neumarkt bzw. Rudolfplatz)


Neumarkt
Marsilstein
Appellhofplatz
Schwalbeng.
Minoritenstr.
Laurenzpl.
Offenbach-platz
Schilder-gasse
Cäcilien-straße
Pipin-straße
Hermann Joseph-Platz
Gürzenich
Zeughaus-straße
Burgmauer
Komödien-straße
Friesenplatz
Friesen-straße
Ehren-straße
Mittel-straße
Pastor-Könn-Platz
Schaufenstr.
Josef-Haubrich-Hof
Kolumbapl.
Kolumbastr.
Trankgasse
Dom/Hauptbahnh.
Dom
Roncalli-platz
Römisch-Germanisches Museum
Wallraf-Richartz-Museum
Museum Ludwig
Kunsthalle
Schauspiel-haus
Opernhaus
Theater
Rathaus-platz
Schmitz-Plätzchen
Leo-Fritz-Grube-Pl.
Kronen-g.
Antonius-straße
Agatha
Hahnen-straße
Apostel-straße
Apostel-kloster
Gr. Brinkgasse
Kl. Brinkgasse
Wolfstr.
Richmodstraße
Gertrudenstraße
Apostelnstraße
Zappelin-straße
Brüderstraße
Krebsgasse
Hänneng.
Glocken-g.
Breite
Neue Langg.
Auf den Berlichen
Eisenstr.
Gericht
Verwaltung
Parkhaus
Parkplatz
Parkhaus Neumarkt
Parkhaus Rudolfplatz
Parkhaus Appellhofplatz
Parkhaus Laurenzpl.
Parkhaus Schmitz-Plätzchen
Parkhaus Leo-Fritz-Grube-Pl.
Parkhaus Offenbach-platz
Parkhaus Kolumbastr.
Parkhaus Trankgasse
Parkhaus Dom/Hauptbahnh.
Parkhaus Roncalli-platz
Parkhaus Wallraf-Richartz-Museum
Parkhaus Museum Ludwig
Parkhaus Römisch-Germanisches Museum
Parkhaus Kunsthalle
Parkhaus Schauspiel-haus
Parkhaus Opernhaus
Parkhaus Theater
Parkhaus Rathaus-platz