LAVENO e.V. Messie Landesverband NRW

55. LAVENO ARBEITSTAGUNG

der Messie Selbsthilfegruppen und Gesprächsgemeinschaften
in Nordrhein-Westfalen

Austauschtreffen zur Weiterentwicklung der Messies
und der Gruppenselbsthilfe in Nordrhein-Westfalen

Sonntag, den 6. April 2025

von 10:00 – 18:00 Uhr

SCHWERPUNKTTHEMA:

„Der Mut, dich zu zeigen, wie du gerade bist“

Ort:
KISS in 50676 Köln, Neumarkt, Marsilstein 4-6

Anmeldung telefonisch oder per E-Mail!

Die Anmeldegebühr für die Veranstaltung beträgt 20 €.

Für Vereinsmitglieder entfällt diese Gebühr.

Angebote unseres Vereins:

Die Weiterentwicklung der Selbsthilfegruppenarbeit der Messies unter thematisch gegliederten Aspekten und die regelmäßige Zusammenarbeit von Selbsthilfegruppen der Messies sowie von einzelnen Messies in Nordrhein-Westfalen ist Inhalt der Arbeitstagung. Des weiteren besteht die Möglichkeit zur Gründung neuer Selbsthilfegruppen in NRW.

Praxisnahe Informationen über die Arbeitsweisen von Selbsthilfegruppen der Messies.

Unterstützung von Selbsthilfegruppengründungen, -entwicklungen und -organisationen bei den Messies.

Unterstützung von Selbsthilfegruppen bei der Beantragung von Fördergeldern bei den Krankenkassen.

Die Kooperation zwischen Selbsthilfegruppen

Erfahrungsaustausch zwischen Laveno (Landesverband NRW) und Selbsthilfegruppen und einzelnen Betroffenen.

Kontaktaufnahme der jeweiligen betroffenen Menschen untereinander

Internetpräsenz und Austauschmöglichkeit per E-Mail für die SHGs und den Laveno

Informationen für Betroffene, die neu an der Selbsthilfe interessiert sind

Telefonische Notfallberatung über die Handykontaktnummern.
(Bei finanziellen Engpässen ist Rückruf kein Problem.)

SCHWERPUNKTTHEMA:

„Der Mut, dich zu zeigen, wie du gerade bist“

Eine der größten Herausforderungen ist es, uns genauso zu zeigen, wie wir das Leben in jedem Moment in uns selbst wahrnehmen … sozusagen in Echtzeit. Es scheint zu viele Risiken und Gefahren in sich zu bergen, wenn wir unsere Wahrheit, unsere Gefühle und unsere Gedanken authentisch ausdrücken. Authentisch bedeutet, sich der eigenen Filter und Denkmuster bewusst zu sein, ganz echt sich selbst zu sein und so in den Kontakt mit anderen Menschen zu treten. Speziell für Menschen in Gruppen ist das immer wieder eine große Herausforderung.

Mit lebendigen und kreativen Tools widmen wir uns diesen essenziellen Fragen und Themen.

Methoden:

- Erfahrungs- und erlebnisorientierte Methoden
- Künstlerische kreative Methoden
- Übungen zur Anregung der Selbstwahrnehmung

Klaus Vogelsänger ist Diplom-Sozialpädagoge mit Ausbildungen in Empathischem Coaching®, Kunsttherapie, Theaterpädagogik und Systemischer Familientherapie. Die Fortbildung für Gruppen und Institutionen im Selbsthilfebereich gehört seit vielen Jahren zum Schwerpunkt seiner Fortbildungsarbeit.

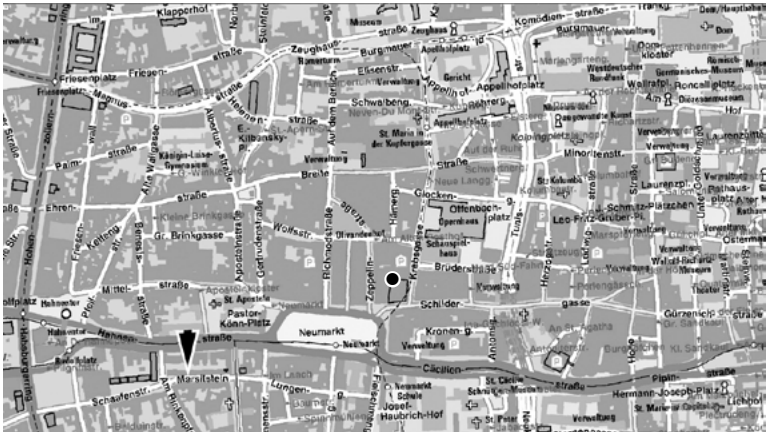
LAVENO e.V. Messie Landesverband NRW

55. LAVENO ARBEITSTAGUNG

KISS in 50676 Köln, Neumarkt, Marsilstein 4-6

Anreise per Bahn/U-Bahn:
(Tipp: Nutzen Sie die Sonderangebote der Bahn – z. B. Wochenend-Ticket oder Spezialtarife ab 2 Personen) Ausstieg Köln Hbf, weiter ab U-Bahnhof Dom Hbf. Richtung Neumarkt (1. Treppe rechts herunter) mit den U-Bahn-Linien 16,17,18,19 über Appellhofplatz–Neumarkt (2. Haltestelle). Vom Bahnhof Neumarkt ca. 250 m Fußweg Richtung WESTEN, 3. Straße links ist der Mauritiussteinweg, dann 1. Straße rechts. Marsilstein 4-6 befindet sich die Kiss.
Zu Fuß ab Bahnhof ist der Weg in ca. 30 min möglich!

Autoanreise:
Aus allen Richtungen kommend: in Richtung Köln-Innenstadt bzw. Stadtmitte, Richtung Rudolfplatz bzw. Neumarkt auf der Hahnstr. fahren; rechts bzw. links in den Mauritiussteinweg abbiegen (gegenüber ist die romanische Apostelnkirche). Kurz danach ist die KISS rechts um die Ecke, Marsilstein 4-6 (Parken können Sie auch in den Parkhäusern Neumarkt bzw. Rudolfplatz)



LAVENO e.V. Messie Landesverband NRW

Adresse:

Postfach 102422
33524 Bielefeld
E-Mail: laveno@gmx.de

Konto:LAVENO e. V.
IBAN:DE17 3702 0500 0001 5365 00
BIC:BFSVVDE33XXX
Bank für Sozialwirtschaft

Joerg Lemm
Mobil: 0176 - 61 98 59 11