

53. LAVENO ARBEITSTAGUNG

der Messie Selbsthilfegruppen und Gesprächsgemeinschaften
in Nordrhein-Westfalen

Austauschtreffen zur Weiterentwicklung der Messies
und der Gruppenselbsthilfe in Nordrhein-Westfalen

Sonntag, den 28. April 2024

von 10:00 – 18:00 Uhr

SCHWERPUNKTTHEMA:

„Ich würde gerne ins Handeln kommen ...“

Ort:

KISS in 50676 Köln, Neumarkt, Marsilstein 4-6

Anmeldung telefonisch oder per E-Mail!

Die Anmeldegebühr für die Veranstaltung beträgt 20 €.

Für Vereinsmitglieder entfällt diese Gebühr.

Angebote unseres Vereins:

Die Weiterentwicklung der Selbsthilfegruppenarbeit der Messies unter thematisch gegliederten Aspekten und die regelmäßige Zusammenarbeit von Selbsthilfegruppen der Messies sowie von einzelnen Messies in Nordrhein-Westfalen ist Inhalt der Arbeitstagung. Des weiteren besteht die Möglichkeit zur Gründung neuer Selbsthilfegruppen in NRW.

Praxisnahe Informationen über die Arbeitsweisen von Selbsthilfegruppen der Messies.

Unterstützung von Selbsthilfegruppengründungen, -entwicklungen und -organisationen bei den Messies.

Unterstützung von Selbsthilfegruppen bei der Beantragung von Fördergeldern bei den Krankenkassen.

Die Kooperation zwischen Selbsthilfegruppen

Erfahrungsaustausch zwischen Laveno (Landesverband NRW) und Selbsthilfegruppen und einzelnen Betroffenen.

Kontaktaufnahme der jeweiligen betroffenen Menschen untereinander

Internetpräsenz und Austauschmöglichkeit per E-Mail für die SHGs und den Laveno

Informationen für Betroffene, die neu an der Selbsthilfe interessiert sind

Telefonische Notfallberatung über die Handykontaktnummern.
(Bei finanziellen Engpässen ist Rückruf kein Problem.)

SCHWERPUNKTTHEMA:

„Ich würde gerne ins Handeln kommen ...“

Über die Herausforderungen von Wandlungsprozessen

Unser Leben ist dynamisch und in ständiger Bewegung. Manchmal fühlt es sich aber auch etwas bewegungslos und festgefahren an. Wir würden gerne etwas verändern, neue Wege gehen und irgendwie schaffen wir es nicht. Häufig entwickeln sich dann auch noch Selbstzweifel und Schamgefühle, dass wir es einfach nicht schaffen, zu kraftlos, zu willenschwach ... irgendwie nicht stark genug sind. Wir fangen an, an uns selbst zu zweifeln und uns selbst zu verurteilen. Das schwächt uns immer mehr und so verfangen wir uns immer mehr in einem Netz von Blockaden und inneren Hindernissen.

Aber wer sagt eigentlich was richtig und was nicht richtig in uns ist? Wo kommen all diese Bewertungen und Wertvorstellungen her? Alles was wir tun und leben hat gute Gründe und in allem stecken unsere tieferen Wünsche und Bedürfnisse. Der erste Schritt einer ernsthaften Veränderung und Wandlung braucht also erst einmal den Respekt und die Wertschätzung vor dem eigenen Leben. Wenn wir uns selbst immer mehr achten und lieben für das wer und was wir geworden sind, dann schaffen wir eine Basis, auf der wir Schritt für Schritt aufbauen und uns weiterentwickeln können.

Im Workshop beschäftigen wir uns auf lebendige und kreative Art und Weise mit folgenden Fragen:

- Wer bin ich und was hat mich zu dem/der werden lassen?
- Entwicklung ressourcenorientierter persönlicher Handlungsmöglichkeiten (auch in herausfordernden Lebenssituationen)
- Was kann ich an mir und anderen würdigen?
- Was sind meine eigenen Qualitäten, Kräfte und Ressourcen?
- Was sind meine Visionen für ein erfülltes Leben?
- Was könnten meine nächsten Schritte sein?



Klaus Vogelsänger ist Diplom-Sozialpädagoge mit Ausbildungen in Empathischem Coaching®, Kunsttherapie, Theaterpädagogik und Systemischer Familientherapie. Die Fortbildung für Gruppen und Institutionen im Selbsthilfebereich gehört seit vielen Jahren zum Schwerpunkt seiner Fortbildungsarbeit.

53. LAVENO ARBEITSTAGUNG

KISS in 50676 Köln, Neumarkt, Marsilstein 4-6

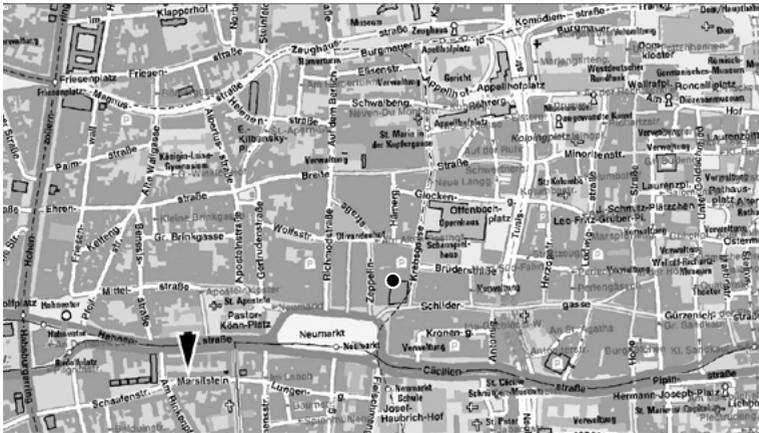
Anreise per Bahn/U-Bahn:

(Tipp: Nutzen Sie die Sonderangebote der Bahn – z. B. Wochenend-Ticket oder Spezialtarife ab 2 Personen) Ausstieg Köln Hbf, weiter ab U-Bahnhof Dom Hbf. Richtung Neumarkt (1. Treppe rechts herunter) mit den U-Bahn-Linien 16,17,18,19 über Appellohplatz–Neumarkt (2. Haltestelle). Vom Bahnhof Neumarkt ca. 250 m Fußweg Richtung WESTEN, 3. Straße links ist der Mauritiussteinweg, dann 1. Straße rechts. Marsilstein 4-6 befindet sich die Kiss.

Zu Fuß ab Bahnhof ist der Weg in ca. 30 min möglich!

Autoanreise:

Aus allen Richtungen kommend: in Richtung Köln-Innenstadt bzw. Stadtmitte, Richtung Rudolfplatz bzw. Neumarkt auf der Hahnstr. fahren; rechts bzw. links in den Mauritiussteinweg abbiegen (gegenüber ist die romanische Apostelnkirche). Kurz danach ist die KISS rechts um die Ecke, Marsilstein 4-6 (Parken können Sie auch in den Parkhäusern Neumarkt bzw. Rudolfplatz)



Adresse:

Postfach 102422

33524 Bielefeld

E-Mail: laveno@gmx.de

Konto:LAVENO e. V.

IBAN:DE17 3702 0500 0001 5365 00

BIC:BFSVVD33XXX

Bank für Sozialwirtschaft



Joerg Lemm

Mobil: 0176 - 61 98 59 11