

4. LAVENO ARBEITSTAGUNG

der Messie Selbsthilfegruppen und Gesprächsgemeinschaften
in Nordrhein-Westfalen

Austauschtreffen zur Weiterentwicklung der Messies
und der Gruppenselbsthilfe in Nordrhein-Westfalen

Samstag, den 25. September 2010

von 10:00 – 18:00 Uhr

SCHWERPUNKTTHEMA:

**Gefühlsblindheit –
Innerlicher Schutz gegen Ängste
und zugleich soziales Handicap**

Ort:

AWO Düsseldorf Zentrum plus Unterbach
Gerresheimer Landstr. 101 40627 Düsseldorf

Keine Anmeldung und keine Gebühr!

Jede/r kann in die Tagung soviel Zeit investieren, wie sie/er möchte.

Wir freuen uns über jeden Besuch, sollte er auch noch so kurz sein!

INHALTE DER ARBEITSTAGUNG:

Die Weiterentwicklung der Selbsthilfgruppenarbeit der Messies unter thematisch gegliederten Aspekten und die regelmäßige Zusammenarbeit von Selbsthilfgruppen der Messies sowie von einzelnen Messies in Nordrhein- Westfalen ist Inhalt der Arbeitstagung. Des weiteren besteht die Möglichkeit zur Gründung neuer Selbsthilfgruppen in NRW:

Praxisnahe Informationen über die Arbeitsweisen von Selbsthilfgruppen der Messies.

Unterstützung von Selbsthilfgruppengründungen, -entwicklungen und -organisationen bei den Messies.

Unterstützung von Selbsthilfgruppen bei der Beantragung von Fördergeldern bei den Krankenkassen.

Die Kooperation zwischen Selbsthilfgruppen

Erfahrungsaustausch zwischen Laveno (Landesverband NRW) und Selbsthilfgruppen und einzelnen Betroffenen.

Kontaktaufnahme der jeweiligen betroffenen Menschen untereinander

Internetpräsenz und Austauschmöglichkeit per E-Mail für die SHGs und den Laveno

Informationen für Betroffene, die neu an der Selbsthilfe interessiert sind

Telefonische Notfallberatung über die Handykontaktnummern. (Bei finanziellen Engpässen ist Rückruf kein Problem.)

SCHWERPUNKTTHEMA: Gefühlsblindheit – Innerlicher Schutz gegen Ängste und zugleich soziales Handicap.

Vortrag von Dr. Rehberger, Psychoanalytiker und Arzt aus Seefeld am Bodensee

Zu stark und zu früh als Kind Gezwungene – ein gemeinsames Merkmal der Messias – unterdrücken oft Angst-, Ärger und Schmerz. Sie haben diese Emotionen, und sie erleben sie zugleich nicht bewusst. Sie geraten dennoch innerlich in großen Stress. Eigenen Schmerz besser zu

spüren ist die Voraussetzung, zu trauern und mitzufühlen, ohne bewussten Ärger fällt es schwerer, sich zu schützen und abzugrenzen und Mitärger zu bemerken. Mitärger erleichtert, ärgerliche Andere einzuschätzen. So führt die Überlebenstechnik, Gefühle zu unterdrücken um

Hilflosigkeit zu vermeiden, langfristig zur Unordnung in der Beziehung zu sich und zu anderen.



ZEITPLAN:

4. LAVENO ARBEITSTAGUNG

10.00 Uhr - 10.30 Uhr	Eintreffen und Gespräche miteinander
10.30 Uhr - 11.00 Uhr	Vorstellungsrunde
11.00 Uhr - 12.00 Uhr	Vortrag Dr. Rainer Rehberger
12.00 Uhr - 12:15 Uhr	kurze Pause
12:15 Uhr - 13:00 Uhr	Diskussion mit Dr. Rainer Rehberger zum Vortrag
13.00 Uhr - 14.15 Uhr	Mittagspause
14.15 Uhr - 15:00 Uhr	Therapiegruppe mit Dr. Rainer Rehberger (max. 9 Personen)
15.00 Uhr - 15.15 Uhr	kurze Pause
15.15 Uhr - 16.00 Uhr	Fortsetzung Therapiegruppe
16.00 Uhr - 16.15 Uhr	kurze Pause
16.15 Uhr - 17:00 Uhr	Diskussion zur Therapiegruppe mit Dr. Rainer Rehberger
17.00 Uhr - 17:30 Uhr	Informationen & Verschiedenes
17.30 Uhr - 18:00 Uhr	Abschlussrunde

4. LAVENO ARBEITSTAGUNG

AWO Düsseldorf Zentrum plus Unterbach
Gerresheimer Landstr. 101
in 40627 Düsseldorf

Anreise per Bahn/Bus:

Ab Düsseldorf Hbf (Einstieg gegenüber dem Haupteingang) BUS 737, Steig 11, Abfahrt halbstündlich :16 und :46 Uhr (Fahrzeit 36 Minuten), Ausstieg Unterbach-Kirche, dann 2 Minuten Fußweg bis zur Gerresheimer Landstraße 101

Autoanreise:

Über A3: bis Kreuz Hilden, A46 Richtung Neuss, Abfahrt 27 Erkrath
L404 Rothenbergstraße, Richtung Unterbach, nach 400 m rechts in die Gerresheimer Landstraße, vor der ARAL-Tankstelle links abbiegen, nach 500 m auf der rechten Seite
Über A46: bis Abfahrt 27 Erkrath, weiter wie oben beschrieben

INFORMATIONEN:

Die Tagung wird ausgerichtet vom LAVENO, dem Landesverband Nordrhein- Westfalen der vom Messie-Syndrom Betroffenen und deren Selbsthilfegruppen.

Herzlich eingeladen sind Messie-Selbsthilfegruppen und Betroffene und alle, die in keine SHG gehen können oder wollen.

LAVENO

Adresse: LAVENO, Postfach 102422, 33524 Bielefeld

E-Mail: laveno@gmx.de



Sabine Thiessies

Tel: 0151/57250622



Jörg Lemm

Tel: 0176/63378040

Konto: LAVENO Postbank BLZ 25010030 Konto-Nr: 14436305

Ein Ziel unserer Selbsthilfearbeit ist es, dass unsere Arbeitstagungen alle 3–4 Monate samstags stattfinden können.