

41. LAVENO ARBEITSTAGUNG

der Messie Selbsthilfegruppen und Gesprächsgemeinschaften
in Nordrhein-Westfalen

Austauschtreffen zur Weiterentwicklung der Messies
und der Gruppenselbsthilfe in Nordrhein-Westfalen

Samstag 6. Juli 2019
10 bis 18 Uhr

THEMA:

„Hier und Jetzt:

**Die Kunst, dem Augenblick Achtsamkeit
zu schenken“**

Ort:

intego Kontakt- und Beratungsstelle
Friedensplatz 8 (Ecke Langemarkstr.)
46045 Oberhausen

Keine Anmeldung erforderlich!

Jede/r kann in die Tagung soviel Zeit investieren, wie sie/er möchte.

Wir freuen uns über jeden Besuch, sollte er auch noch so kurz sein!

THEMA:

„Hier und Jetzt: Über die Kunst, dem Augenblick Achtsamkeit zu schenken“

Dozent:

Klaus Vogelsänger, Diplom-Sozialpädagoge mit Ausbildungen in Empathischem Coaching®, Kunsttherapie, Theaterpädagogik und Systemischer Familientherapie.



„Wie wunderbar ist es, wenn wir in unserem Leben wirklich mit dem aktuellen Moment – dem Hier und Jetzt – verbunden sind. In ihm geht es weder um die Erlebnisse aus der Vergangenheit, noch um die möglichen Ereignisse in der Zukunft. Dann sind wir wirklich im Moment präsent, wach, und damit auch in einem fühlenden Kontakt mit uns selbst und der Welt um uns herum.“

Dieser Workshoptag lädt uns auf eine inspirierende Reise ein - hin zu mehr bewusstem Erleben und neugierigem Wahrnehmen. Er unterstützt uns vielleicht sogar darin, das Wesentliche vom Unwesentlichen in unserem Leben besser unterscheiden zu können, und uns damit wieder mehr mit unserer Lebensfreude und Kraft zu verbinden.“

Methoden:

- Austausch im Plenum und in Kleingruppen
- Erfahrungsorientierte kreative Methoden
- Councilarbeit

ZEITPLAN:**41. LAVENO ARBEITSTAGUNG**

10.00 Uhr - 10.30 Uhr	Beginn / Ankommen / Blitzlicht
10.30 Uhr - 11.15 Uhr	Einführung / Einstimmungskreis
11.15 Uhr - 11.30 Uhr	kurze Pause
11.30 Uhr - 13:00 Uhr	Vortrag Klaus Vogelsänger
13:00 Uhr - 14:00 Uhr	Mittagspause
14.00 Uhr - 15.00 Uhr	Kleingruppengespräch / Dem Augenblick Achtsamkeit schenken
15.00 Uhr - 15:15 Uhr	kurze Pause
15.15 Uhr - 16.15 Uhr	Kleingruppenarbeit / Achtsamkeit in der Praxis
16.15 Uhr - 16.30 Uhr	kurze Pause
16.30 Uhr - 17.30 Uhr	Offene Fragen und Diskussion mit Klaus Vogelsänger
17.30 Uhr - 18:00 Uhr	Abschluss / Blitzlicht

Tagungsbeitrag

Um die Kosten der Veranstaltung am 6. Juli in Oberhausen zum Teil zu decken, muss ein Teilnehmerbeitrag erhoben werden.

Dieser beträgt für Teilnehmer aus NRW 3 Euro, für Nicht-NRW Teilnehmer 5 Euro.

Mitglieder und Empfänger von Hartz 4 können kostenlos teilnehmen.

Wir bitten um Verständnis

INFORMATIONEN:

Die Tagung wird ausgerichtet vom LAVENO, dem Landesverband Nordrhein-Westfalen der vom Messie-Syndrom Betroffenen und deren Selbsthilfegruppen.

Herzlich eingeladen sind Messie-Selbsthilfegruppen und Betroffene und alle, die in keine SHG gehen können oder wollen.

Anreise:

**intego Kontakt- und Beratungsstelle
Friedensplatz 8 (Ecke Langemarkstr.)
46045 Oberhausen**

Mit der Bahn:

Vom Hbf Oberhausen aus ist der Friedensplatz in wenigen Minuten zu Fuß zu erreichen (siehe Plan).

Mit dem Auto:

A42:

Ausfahrt Richtung Oberhausen-Buschhausen nehmen, Buschhausener Str. folgen, bis Langemarkstraße fahren

A40:

Ausfahrt 16-MH-Styrum nehmen, B223 folgen, Hermann-Albertz-Straße bis Langemarkstraße in Oberhausen fahren



© OpenStreetMap-Mitwirkende Lizenz www.openstreetmap.org/copyright



Messie Landesverband NRW



Adresse: LAVENO, Postfach 102422, 33524 Bielefeld
Fax: 0321 25536601, **E-Mail:** laveno@gmx.de
www.laveno.org

Konto: LAVENO, Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE17 3702 0500 0001 5365 00
BIC: BFSVDE33XXX

Joerg Lemm

Mobil: 0176/61985911

