

## INFORMATIONEN:

**Zu dieser Arbeitstagung werden folgende Personen eingeladen: Messie-Selbsthilfegruppen und Betroffene, die in keine SHG gehen können.**

### Schwerpunktthema:

Psychosoziale Aspekte II

### Bindungsstile – Bindungsmuster

Die Leitung der Arbeitstagung hat Sabine von der Messie-SHG Düsseldorf-Benrath.

Näheres vermittelt Ihnen gerne Sabine  
Telefon: 02103 / 33 52 75  
E-Mail: S.Thiessies@gmx.de

Veranstalter ist der  
LAVENO Messie-Landesverband NRW

E-Mail: laveno@gmx.de  
Tel: 0151/57250622  
Adresse: LAVENO, Postfach 102422, 33524 Bielefeld

Konto: Laveno (Joerg Lemm) PB HH BLZ 20110022  
Konto-Nr: 3016425037

Ziel unserer Selbsthilfearbeit ist es, dass Arbeitstagungen alle 3–4 Monate samstags stattfinden können.

## INHALTE DER ARBEITSTAGUNG:

Die Weiterentwicklung der Selbsthilfegruppenarbeit der Messies unter thematisch gegliederten Aspekten und die regelmäßige Zusammenarbeit von Selbsthilfegruppen in NRW ist Inhalt der Arbeitstagung.

Des weiteren besteht die Möglichkeit zur Gründung neuer Selbsthilfegruppen in NRW:

Praxisnahe Informationen über die Arbeitsweisen von Selbsthilfegruppen der Messies.

Unterstützung von Selbsthilfegruppengründungen, -entwicklungen und -organisationen bei den Messies.

Die Kooperation zwischen Selbsthilfegruppen

Erfahrungsaustausch zwischen Laveno Messie Landesverband NRW und Selbsthilfegruppen und einzelnen Betroffenen.

Kontaktaufnahme der jeweiligen betroffenen Menschen untereinander

Internetpräsenz und Austauschmöglichkeit per E-Mail für die SHGs und den Laveno

Informationen für Betroffene, die neu an der Selbsthilfe interessiert sind.

## ZEITPLAN:

10.00 Uhr - 10.30 Uhr  
Beginn und Gespräche miteinander

10.30 Uhr - 11.20 Uhr  
Beginn mit intensiver Gruppensitzung

11.20 Uhr - 11.35 Uhr kurze Pause

11.35 Uhr - 11.55 Uhr  
gemeinsame Arbeitsgruppe

12:00 Uhr - 13:00 Uhr  
intensive Gruppensitzung II

13.00 Uhr - 14.15 Uhr Mittagspause

14.15 Uhr - 15:00 Uhr  
gemeinsame Arbeitsgruppe

15.15 Uhr - 15.30 Uhr kurze Pause

15.30 Uhr - 16.30 Uhr Diskussionsrunde

16.30 Uhr - 17:00 Uhr Verschiedenes

17:00 Uhr - 18:00 Uhr Abschlussrunde

**Jede/r kann in die Tagung soviel Zeit investieren, wie sie/er möchte. Wir freuen uns über jeden Besuch, sollte er auch noch so kurz sein!**

## Bindungsstile – Bindungsmuster

- Frühe Bindungserfahrungen und frühe Interaktionserfahrungen bilden das Fundament unserer Persönlichkeit und unseres Charakters.
- Die Gefühlsmuster und als Reaktion die Handlungsmuster werden bei Annäherungen an und Nähe zu anderen unbewusst aktiviert.
- In der Kindheit entwickeltes Bindungsmuster beeinflusst Entwicklung zum Messie
- Bindungsmuster, die bei Kleinkindern gefunden wurden, die einer Trennungssituation ausgesetzt wurden:
  - a) sicher: Angst nach Trennung, Beruhigung bei Wiederkehr;
  - b) unsicher-ambivalent: Angst während und nach Trennung, Beruhigung bei Wiederkehr nur gering;
  - c) unsicher-vermeidend: Trennung wird komplett ignoriert; keine äußerlichen Anzeichen von Angst, jedoch körperliche Merkmale wie erhöhter Herzschlag u.ä.
- Häufung von Ängsten, bes. Trennungsängsten bei Messies; Starke soziale Zurückgezogenheit entspricht unsicher-ambivalentem Bindungsverhalten
- Einerseits: Angst vor Trennung ist zum einen Angst vor dem Alleingelassenwerden, zum anderen vor der eigenen inneren Leere
- Sammeln kann das Gefühl der Leere betäuben, daher auch Panik bei Räumung durch Fremde
- Andererseits: Verfrühte „Muss-Erfahrungen“ führen zu Verweigerung
- Daher: Aufforderung Ordnung zu halten löst die Haltung „Mache ich nicht“ aus
- Eigenes Wollen scheitert an Gefühlen, gezwungen zu sein, keinen Ausweg zu haben, und dem unbewussten Handeln im Sinne von Verweigerung und Verzicht. Planvolles Leben droht im Chaos widersprüchlicher Gefühle und widersprüchlichen Handelns unterzugehen

## 3. LAVENO ARBEITSTAGUNG

AWO Begegnungsstätte Benrath  
Robert Hansen Str. 10  
40593 Düsseldorf - Urdenbach

### Anreise per Bahn:

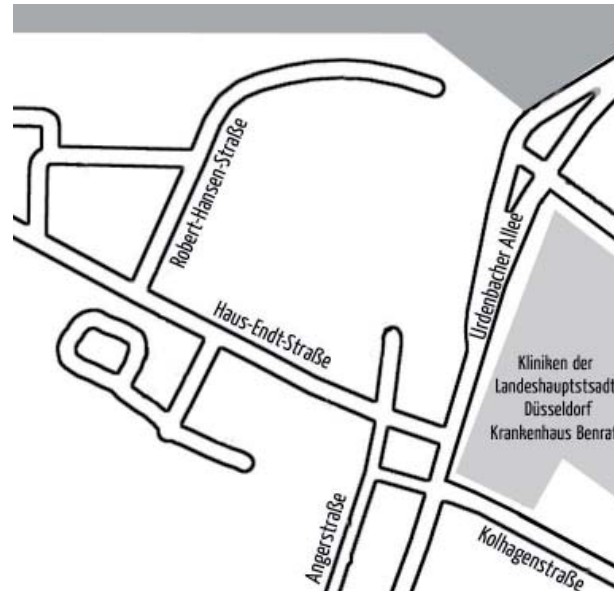
bis Düsseldorf Hbf mit der S6 bis Benrather Bhf

### Mit dem Bus:

ab Benrather Bhf mit Linie 730, 788 oder 784 bis Urdenbacher Allee oder Benrather Krankenhaus

### Autoanreise:

auf die A59 Abfahrt Garrat / Urdenbach  
Aus Richtung Köln Ampel links , aus Richtung Neuss Ampel rechts. Dann: 1. Ampel rechts, 1. Ampel rechts, 3. Ampel links, 1. Ampel rechts, dann 1. Straße rechts und schon ist man da.



## 3. LAVENO ARBEITSTAGUNG

der Messie Selbsthilfegruppen  
und Gesprächsgemeinschaften  
in Nordrhein-Westfalen

Austauschtreffen zur Weiterentwicklung  
der Messies und der Gruppenselbsthilfe  
in Nordrhein-Westfalen

**Samstag, den 3. Juli 2010**

**von 10:00 – 18:00 Uhr**

### SCHWERPUNKTTHEMA:

Psychoziale Aspekte II

## Bindungsstile – Bindungsmuster

Ort:

AWO Begegnungsstätte Benrath  
Robert Hansen Str. 10  
40593 Düsseldorf - Urdenbach

### Keine Anmeldung und keine Gebühr!

Jede/r kann in die Tagung soviel  
Zeit investieren, wie sie/er möchte.

**Wir freuen uns über jeden Besuch,  
sollte er auch noch so kurz sein!**