

# 39. LAVENO ARBEITSTAGUNG

der Messie Selbsthilfegruppen NRW

Austauschtreffen zur Weiterentwicklung der Messies  
und der Gruppenselbsthilfe in Nordrhein-Westfalen

**Samstag, 17. November 2018**

**THEMA:**

**„Entwicklungsstrauma und seine  
Auswirkungen auf unser Leben.“**

**Ort:**

Haus der Begegnung  
Alsenstraße 19a  
44789 Bochum

Jede/r kann in die Tagung soviel Zeit investieren, wie sie/er möchte.

**Wir freuen uns über jeden Besuch, sollte er auch noch so kurz sein!**

☞ Eine Anmeldung zur Veranstaltung ist erwünscht.

## THEMA:

# „Entwicklungs-trauma und seine Auswirkungen auf unser Leben.“

### Dozentin:

Dami Charf, Dipl. Sozialpädagogin, Soziale Verhaltenswissenschaftlerin BA, Heilpraktikerin für Psychotherapie



Ein Entwicklungs-trauma kann sehr subtil entstehen bis hin zu schwerer Vernachlässigung und Übergriffen. Die Wirkung auf unser Leben ist in jedem Fall deutlich.

Eine der gravierendsten Auswirkungen sind Bindungs- und Selbstregulationsstörungen. Das bedeutet, dass sich Betroffene häufig fremd fühlen und das Gefühl haben anders zu sein. Außerdem haben sie Schwierigkeiten sich gut in ihrer eigenen Haut zu fühlen und kämpfen oft mit ihren Gefühlen oder dem zu wenig an Gefühlen.

In meinem Vortrag werde ich eingehend auf die Entstehung und Bedeutung von Entwicklungs-trauma eingehen. Es können Fragen gestellt werden und ich freue mich, wenn die TeilnehmerInnen den Tag mit einem besseren Verständnis von sich selbst verlassen.

---

### Buchhinweis:

Dami Charf: „Auch alte Wunden können heilen: Wie Verletzungen aus der Kindheit unser Leben bestimmen und wie wir uns davon lösen können“, Gebundenes Buch mit Schutzumschlag Kösel Verlag, 2018 / ISBN: 978-3-466-34695-0 / Preis: 20,00 €

„Dieses Buch ist für alle, die das Gefühl haben, so, wie sie sind, nicht »richtig« zu sein. Sie leiden etwa an unerklärlichen Schuldgefühlen, können eigene Bedürfnisse kaum benennen, keine Grenzen setzen oder spüren ihren Körper nicht. Die Ursache können seelische Verletzungen aus den ersten Lebensjahren sein. Manchmal durch ein schlimmes Ereignis ausgelöst, viel häufiger jedoch dadurch, dass das Aufwachsen ohne sichere Bindung und Zugehörigkeit erfolgte. Die erfahrene Trauma-Therapeutin Dami Charf hilft Betroffenen, in Kontakt mit sich zu kommen, Verständnis für sich selbst zu entwickeln, neue Möglichkeiten zu erkennen und innere Stabilität und Freiheit zu erfahren.“ (Verlags-Info)



**ZEITPLAN:****39. LAVENO ARBEITSTAGUNG**

10.00 Uhr - 10.30 Uhr	Ankommen / Beginn
10.30 Uhr - 11.15 Uhr	Blitzlicht / Einstimmungsrunde
11.15 Uhr - 11.30 Uhr	kurze Pause
11.30 Uhr - 13:00 Uhr	Vortrag von Dami Charf
13:00 Uhr - 14:30 Uhr	Mittagspause
14.30 Uhr - 15.15 Uhr	Fortsetzung zum Thema
15.15 Uhr - 15:30 Uhr	kurze Pause
15.30 Uhr - 16.30 Uhr	Plenumsdiskussion zum Thema
16.30 Uhr - 16.45 Uhr	kurze Pause
16.45 Uhr - 17.30 Uhr	Offene Fragen und Diskussion
17.30 Uhr - 18:00 Uhr	Abschluss / Blitzlicht / Verabschiedung

**Tagungsbeitrag:**

Um die Kosten der Veranstaltung zum Teil zu decken, muss ein Teilnehmerbeitrag erhoben werden. Dieser beträgt für Teilnehmer aus NRW 3 Euro, für Nicht-NRW Teilnehmer 5 Euro. Mitglieder und Empfänger von Hartz 4 können kostenlos teilnehmen. Wir bitten um Verständnis.

## INFORMATIONEN:

Die Tagung wird ausgerichtet vom LAVENO, dem Landesverband Nordrhein-Westfalen der vom Messie-Syndrom Betroffenen und deren Selbsthilfegruppen.

**Herzlich eingeladen sind Messie-Selbsthilfegruppen und Betroffene und alle, die in keine SHG gehen können oder wollen.**

---

### Anfahrt:



### ÖPNV:

Mit der **Stadtbahn** von der Wittener Straße oder vom Steinring aus Linie 302/310 Haltestelle Lohring.  
Mit den **Buslinien 349, 353, 354, 365** Haltestelle Oskar-Hoffmann-Straße.  
Mit den **Buslinien 345, 368** Haltestelle Lohring.  
Vom Hauptbahnhof aus ist das Haus der Begegnung fußläufig in 5 Minuten erreichbar.

### PKW:

Mit dem PKW vom Südring kommend, am Bahnhof vorbei, dort erste Straße rechts abbiegen (Wittener Straße). Von der Wittener Straße in die zweite Straße rechts abbiegen.  
**Achtung:** In der Alsenstraße herrscht akute Parkplatznot! Am Haus selbst stehen nur Parkplätze für Menschen mit Behinderungen (amtliche Sonderparkerlaubnis) zur Verfügung.



Messie Landesverband NRW



### Adresse:

LAVENO, Postfach 102422,  
33524 Bielefeld  
E-Mail: [laveno@gmx.de](mailto:laveno@gmx.de)  
[www.laveno.org](http://www.laveno.org)  
Fax: 0321 25536601  
Konto: LAVENO, Bank für Sozialwirtschaft  
IBAN: DE17 3702 0500 0001 5365 00  
BIC: BFSVDE33XXX



Joerg Lemm  
Mobil: 0176/61985911

---