

38. LAVENO ARBEITSTAGUNG

der Messie Selbsthilfegruppen NRW

Austauschtreffen zur Weiterentwicklung der Messies
und der Gruppenselbsthilfe in Nordrhein-Westfalen

Samstag, 6. Oktober 2018

THEMA:

**„Die Kunst, sich wertzuschätzen –
Angst und Depression überwinden,
Selbstsicherheit gewinnen“**

Ort:

Oberlinhaus

der Evangelischen Kirchengemeinde Recklinghausen-Ost
Hingsbergstraße 14, 45665 Recklinghausen

Jede/r kann in die Tagung soviel Zeit investieren, wie sie/er möchte.

Wir freuen uns über jeden Besuch, sollte er auch noch so kurz sein!

☞ Eine Anmeldung zur Veranstaltung ist erwünscht.

THEMA:

„Die Kunst, sich wertzuschätzen – Angst und Depression überwinden Selbstsicherheit gewinnen“

Referent:

Heinz-Peter Röhr, Pädagoge und Autor

Unser Selbstwertgefühl ist ständig präsent, bei Tag und bei Nacht. Es bestimmt über Glück oder Unglück, Erfolg oder Misserfolg. Ein stabiles Selbstwertgefühl ist der Schlüssel für Zufriedenheit und Lebensglück, ein gestörtes oft die eigentliche Ursache für psychische Erkrankungen.

Heinz-Peter Röhr zeigt, wie mit Hilfe der von ihm entwickelten Methode der Selbstwertanalyse innere negative Programmierungen verändert und emotionale Probleme aufgelöst werden können.

Heinz-Peter Röhr war über dreißig Jahre lang an der Fachklinik Fredeburg/Sauerland für Suchtmittelabhängige tätig. Im Patmos Verlag sind zahlreiche Bücher von ihm erschienen: u.a. „Vom Glück, sich selbst zu lieben“, „Borderline bewältigen“ und „Narzissmus“.



Buchhinweis:

Heinz-Peter Röhr: „Die Kunst, sich wertzuschätzen“, Taschenbuch: 200 Seiten
Patmos Verlag, 2018 / ISBN: 978-3-8436-0391-1 / Preis: 16,99 €

Die Kunst, sich wertzuschätzen, Angst und Depression überwinden – Selbstsicherheit gewinnen

»Ich bin ein Versager!« oder »Das verdiene ich gar nicht!« – fast jeder kennt Denkmuster wie diese, die allzu oft das Selbstwertgefühl negativ beeinflussen. Sich selbst zu akzeptieren ist jedoch eine wesentliche Quelle von Zufriedenheit und Lebensglück. Wie kann man effektiv sein Selbstwertgefühl verbessern?

Heinz-Peter Röhr zeigt, wie die von ihm entwickelte neue Methode der Selbstwertanalyse ermöglicht, die Ursache psychischer Probleme zu erkennen und zu beseitigen. Ein Buch, das hilft, Selbstliebe zu entwickeln und zu einem gelingenden Leben zu finden.



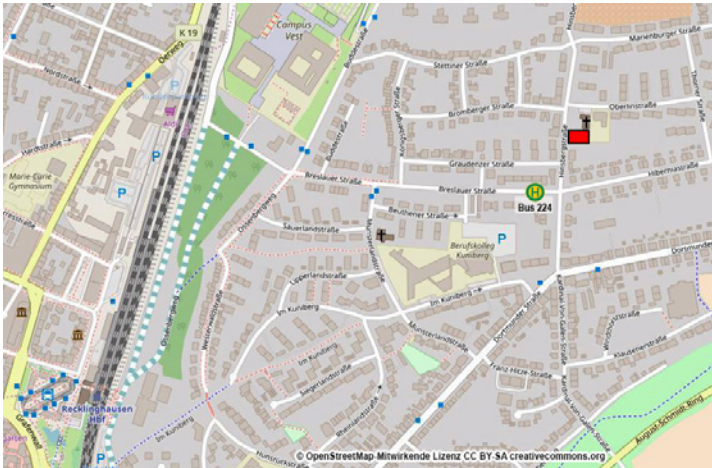
ZEITPLAN:**38. LAVENO ARBEITSTAGUNG**

10.00 Uhr - 10.30 Uhr	Ankommen / Beginn
10.30 Uhr - 11.15 Uhr	Blitzlicht / Einstimmungsrunde
11.15 Uhr - 11.30 Uhr	kurze Pause
11.30 Uhr - 13:00 Uhr	Vortrag von Heinz Peter Röhr
13:00 Uhr - 14:30 Uhr	Mittagspause
14.30 Uhr - 15.15 Uhr	Fortsetzung zum Thema
15.15 Uhr - 15:30 Uhr	kurze Pause
15.30 Uhr - 16.30 Uhr	Plenumsdiskussion zum Thema
16.30 Uhr - 16.45 Uhr	kurze Pause
16.45 Uhr - 17.30 Uhr	Offene Fragen und Diskussion
17.30 Uhr - 18:00 Uhr	Abschluss / Blitzlicht / Verabschiedung

INFORMATIONEN:

Die Tagung wird ausgerichtet vom LAVENO, dem Landesverband Nordrhein-Westfalen der vom Messie-Syndrom Betroffenen und deren Selbsthilfegruppen.

Herzlich eingeladen sind Messie-Selbsthilfegruppen und Betroffene und alle, die in keine SHG gehen können oder wollen.



Anfahrt:

ÖPNV:

Ab Hbf mit Bus Linie 224 bis Haltestelle Hiberniastraße, an der Kreuzung in die Hingsbergstraße einbiegen, das Oberlinhaus ist neben der Kirche



Messie Landesverband NRW



Adresse:

LAVENO, Postfach 102422,

33524 Bielefeld

E-Mail: laveno@gmx.de

www.laveno.org

Fax: 0321 25536601

Konto: LAVENO, Bank für Sozialwirtschaft

IBAN: DE17 3702 0500 0001 5365 00

BIC: BFSVDE33XXX



Joerg Lemm

Mobil: 0176/61985911
