

37. LAVENO ARBEITSTAGUNG

Fortbildungswochenende

der Messie Selbsthilfegruppen NRW in Zusammenarbeit
mit der Bildungsstätte Einschlingen

Austauschtreffen zur Weiterentwicklung der Messies
und der Gruppenselbsthilfe in Nordrhein-Westfalen

Von Freitag 1. Juni bis Sonntag 3. Juni 2018

THEMA:

„Selbst. Hilfe. Verein“

Ort:

Bildungsstätte Einschlingen
Schlingenstraße 65 / 33649 Bielefeld

Tagungskosten pro Person 121,- €

Reservierung mit beigefügtem Formular.

Wir freuen uns auf Eure Teilnahme.

THEMA: „Selbst. Hilfe. Verein“

Ein Open Space Seminar.

Trainer: Marie Luise Patoka, Anne Vollmer, Felix Becker und Gisela Kohlhage

Eventuelles Zusatzangebot:

Special: Traumatherapeutin für Gruppenarbeit (Informationsinput, Übung, Diskussion, ca. 3h) am Samstag nachmittag und bei Bedarf am Sonntag vormittag ist angefragt. Eventuell eine Frauengruppe und eine gemischte Gruppe. Je Gruppe max. 15 Personen.



Marie-Luise Patoka



Anne Vollmer, Dipl.-Pädagogin



Gisela Kohlhage

Das Thema des diesjährigen Sommerseminars sind wir selber. Wir überlegen im Rahmen eines Open Space Seminars in kleinen Arbeitsgruppen, wie wir uns bisher geholfen haben und welche Unterstützung wir uns von den anderen Mitgliedern erhoffen. Denn konkrete Hilfe kann vor allem dort stattfinden, wo klar ist, was gebraucht wird und welche Ressourcen da sind. Und es sind eine Menge Ressourcen unter uns vorhanden. Zunächst werden wir gemeinsam überlegen, welche Themen wir uns für die Gruppenarbeit wünschen und welche wir anbieten wollen. Dabei rücken auch die regionalen Selbsthilfegruppen und der Landesverband in den Fokus: Wie müssen die arbeiten, um die Mitglieder optimal unterstützen zu können? Und wie sollten sie organisiert sein, damit die Mitglieder sich mit ihren Ressourcen einbringen können? Außerdem ist eine Traumatherapeutin angefragt, die ein oder zwei ca. dreistündige Workshops für 10 – 15 Personen anbietet. Die Ergebnisse der Gruppenarbeit werden regelmäßig auf einer Wandzeitung zusammengetragen. Und natürlich soll auch der Spaß nicht zu kurz kommen. Durch das Seminar führen Felix Becker, Mediator, Erwachsenenbildner, Sozialbetriebswirt, Experte für selbstorganisierte Gruppenarbeit und Gisela Kohlhage, Mediatorin, Verhaltens- und Rechtswissenschaftlerin, die viele von euch schon kennen.

Programmablauf: 37. LAVENO ARBEITSTAGUNG / Wochenendseminar

Freitag, 1.6.2018

12.00 Uhr	Ankommen und Bezug der Zimmer durch die Teilnehmer
13.00 Uhr	Mittagessen
ab 15.00 Uhr	Kaffee und Kuchen
ab 16.00 Uhr	Kunsttherapeutischer Einstieg
18.30 Uhr	Abendessen
	Ausklang

Samstag, 2.6.2018

08.00 Uhr	Start mit Bewegungs- und Achtsamkeitsimpuls
08.30 Uhr	Frühstück
09.15 Uhr	Kennenlernen und aufwärmen
10:15 Uhr	Erwartungen und Workshopwünsche und -angebote
10.45 –11.15 Uhr	Pause (Trainer sortieren die Wünsche, Angebote und Erwartungen)
11.15 Uhr	Teilnehmer tragen sich bei den Gruppen ein
11.30 Uhr	Start erste Arbeitsphase
13.00 Uhr	Mittagessen / Mittagspause
14.30 –16.00 Uhr	2. Gruppenphase
16.00 –16.20 Uhr	Kaffeepause
16.20 –17.40 Uhr	3. Gruppenphase
17.40 –18.30 Uhr	Auswertung 1. Abend
18.30 Uhr	Abendessen
	Ausklang

Sonntag, 3.6.2018

08.30 Uhr	Frühstück (Zimmer räumen bis 9:30 Uhr!)
09.15 Uhr	im Plenum: Reste von gestern, Änderungswünsche und Anregungen
09.30 –10.45 Uhr	4. Gruppenphase
10.45 –11.00 Uhr	Kaffeepause
11.00 –11.20 Uhr	kurze Zwischenauswertung im Plenum
11.20 –12.50 Uhr	5. Gruppenphase
13.00 –14.00 Uhr	Mittagessen / Mittagspause
14.00 –15.30 Uhr	Gruppenarbeit zum Transfer der Ergebnisse in den Alltag
15:30 – 16.00 Uhr	Abschlussrunde und Feedback im Plenum
16.00 Uhr	Kaffetrinken und Abreise der Teilnehmer

INFORMATIONEN:

Die Tagung wird ausgerichtet vom LAVENO, dem Landesverband Nordrhein-Westfalen der vom Messie-Syndrom Betroffenen und deren Selbsthilfegruppen.

Herzlich eingeladen sind Messie-Selbsthilfegruppen und Betroffene und alle, die in keine SHG gehen können oder wollen.

Anreise per Bahn und Bus:

Vom Hauptbahnhof Bielefeld fahren Sie mit dem Bus Linie 48 Richtung Vermold und steigen an der Haltestelle Einschlingen aus (Fahrzeit: ca. 20 Min). Sie biegen in die Azaleenstraße ein und kommen zur Schlingenstraße.

Oder Sie fahren mit der Stadtbahn Linie 1 Richtung Senne-stadt vom Hauptbahnhof bis Brackwede (Bahnhof, Kirche), steigen dort in den Bus Linie 121 um und fahren bis zur Azaleenstraße (Fahrzeit: ca. 1 Std.). Aktuelle Abfahrtszeiten entnehmen Sie bitte der Fahrplanauskunft unter bvo-bielefeld <http://bvo.eurocit.com/> oder moBiel <http://www.mobiel.de/> oder www.bahn.de (Persönlicher Fahrplan)

Sonntags fahren leider keine Busse von Einschlingen.

Alternativ fahren vom/zum Hauptbahnhof Taxen.

Die Fahrzeit beträgt ca. 10 Minuten.

Autoanreise:

Von der A2 am Kreuz Bielefeld auf die A 33 Richtung Bielefeld/Osnabrück. Am Ende der Autobahn geht es Richtung Bielefeld Zentrum auf den Ostwestfalendamm (Stadtauto-bahn), abfahren Ausfahrt Quelle/Osnabrück.

An der Ampelkreuzung biegen Sie rechts ab auf die Osnabrücker Straße (B 68). Ca. 500 m nach dem Ortsausgangsschild Quelle (Links sehen Sie einen Hinweis Kartbahn B68 und einen Grill /Imbiss) biegen Sie rechts in die Azaleenstraße ab, die auf die Schlingenstraße führt.



Messie Landesverband NRW



Adresse:

LAVENO, Postfach 102422,

33524 Bielefeld

E-Mail: laveno@gmx.de

www.laveno.org

Konto: LAVENO, Bank für Sozialwirtschaft

IBAN: DE17 3702 0500 0001 5365 00

BIC: BFSVDE33XXX



Joerg Lemm

Mobil: 0176/61985911