

## **36. LAVENO ARBEITSTAGUNG**

der Messie Selbsthilfegruppen und Gesprächsgemeinschaften  
in Nordrhein-Westfalen

Austauschtreffen zur Weiterentwicklung der Messies  
und der Gruppenselbsthilfe in Nordrhein-Westfalen

**Samstag 12. Mai 2018**  
**10 bis 18 Uhr**

**THEMA:**

**„Nicht nur nett sondern ehrlich...  
Transparente und authentische Kommunikation in  
Selbsthilfegruppen“**

**Ort:**

Internationales Kulturzentrum Alte Feuerwache  
Wuppertal-Elberfeld, Gathe 6

**Keine Anmeldung und keine Gebühr!**

Jede/r kann in die Tagung soviel Zeit investieren, wie sie/er möchte.

**Wir freuen uns über jeden Besuch, sollte er auch noch so kurz sein!**

## THEMA:

**„Nicht nur nett sondern ehrlich ...**

**Transparente und authentische Kommunikation in Selbsthilfegruppen“**



### Dozent:

**Klaus Vogelsänger**, Diplom-Sozialpädagoge mit Ausbildungen in Empathischem Coaching®, Kunsttherapie, Theaterpädagogik und Systemischer Familientherapie.

„Alles ist Kommunikation, nicht nur die Worte die wir aussprechen. Unsere Kommunikation ist geprägt durch unsere persönlichen Muster und Gewohnheiten. Sie ist tief verbunden mit unserer Lebenseinstellung und unseren Lebenserfahrungen. Ein ehrlicher und authentischer Austausch zwischen Menschen ist ein großes Geschenk, eine berührende Erfahrung und oft auch eine große Herausforderung.

So schnell tauchen Ängste und Unsicherheiten auf, ob wir mit unserer Echtheit und persönlichen Ehrlichkeit auch wirklich willkommen sind. Wir befürchten vielleicht Ärger oder Ablehnung wenn wir offen und ehrlich über unsere Gefühle, Gedanken und Bedürfnisse sprechen.

Grade Selbsthilfegruppen bieten ein ideales Übungsfeld für vertrauensvolle und offene Kommunikation. Schließlich geht es hier um gemeinschaftlichen Austausch auf Augenhöhe, in dem das mitgeteilt wird, was wir tatsächlich empfinden und erleben in unserem alltäglichen Leben.

Im Seminar werden wir auf lebendige und kreative Art erforschen, was es uns erleichtern kann immer selbstbewusster und neugierig, authentisch und ehrlich in Selbsthilfegruppen miteinander in Kommunikation zu sein. Dabei werden auch die Anregungen aus der Gewaltfreien Kommunikation von Marshall B. Rosenberg einfließen.

Wir beschäftigen uns immer wieder mit eigenen Erfahrungen, Erlebnissen und Fragen aus dem Selbsthilfegruppenalltag. Nicht irgendwelche Patentrezepte sind Inhalt dieses Seminars, sondern die Sensibilisierung unserer Wahrnehmung und Intuition, und die Stärkung des Vertrauens in die Kraft von Ehrlichkeit, Echtheit und Klarheit, speziell in Selbsthilfegruppen.“

**Themen:**

- Umgang mit herausfordernden Gruppensituationen
- Klärung der eigenen Rolle und Funktion in der Selbsthilfegruppe
- Grenzen erkenne - Grenzen setzen
- Ehrliches Feedback
- „Probleme erwünscht“ - die Chancen von Konfliktsituationen

**Methoden:**

- Austausch im Plenum und in Kleingruppen
- Erfahrungsorientierte kreative Methoden
- Councilarbeit

**ZEITPLAN:**

**36. LAVENO ARBEITSTAGUNG**

10.00 Uhr - 10.30 Uhr	Beginn / Ankommen / Blitzlicht
10.30 Uhr - 11.15 Uhr	Einführung / Einstimmungskreis
11.15 Uhr - 11.30 Uhr	kurze Pause
11.30 Uhr - 13:00 Uhr	Vortrag Klaus Vogelsänger
13:00 Uhr - 14:00 Uhr	Mittagspause
14.00 Uhr - 15.00 Uhr	Kleingruppengespräch / Anwenden von gewaltfreier Kommunikation
15.00 Uhr - 15:15 Uhr	kurze Pause
15.15 Uhr - 16.15 Uhr	Kleingruppenarbeit / Gewaltfreie Kommunikation in der Praxis
16.15 Uhr - 16.30 Uhr	kurze Pause
16.30 Uhr - 17.30 Uhr	Offene Fragen und Diskussion mit Klaus Vogelsänger
17.30 Uhr - 18:00 Uhr	Abschluss / Blitzlicht

## INFORMATIONEN:

Die Tagung wird ausgerichtet vom LAVENO, dem Landesverband Nordrhein-Westfalen der vom Messie-Syndrom Betroffenen und deren Selbsthilfegruppen.

**Herzlich eingeladen sind Messie-Selbsthilfegruppen und Betroffene und alle, die in keine SHG gehen können oder wollen.**

---

### Anreise:

#### **Internationales Kulturzentrum Alte Feuerwache Wuppertal-Elberfeld, Gathe 6**

##### Öffentliche Verkehrsmittel

Deutsche Bahn bis Wuppertal Hauptbahnhof, von dort aus weiter mit den Buslinien 625 (Richtung Dönberg) oder 635 (Markland) oder 620 (Kuckelsberg) oder 607 (Am Eckbusch) oder 645 (Raukamp-Schleife). Ausstieg am Haltepunkt Ludwigstraße - in direkter Nachbarschaft zur Feuerwache.

**PKW via Autobahn A 46:** Ausfahrt Wuppertal-Elberfeld, danach Richtung Zentrum Elberfeld, an der 1. Ampel geradeaus, an der 2. Ampel links auf die Uellendahler Straße, unter dem Eisenbahnviadukt hindurch. Von hier aus sieht man bereits den Turm der Alten Feuerwache. Die Uellendahler Straße geht an der Einmündung Wiesenstraße (rechts) in die Gathe über. Der Eingang befindet sich auf der linken Seite des Komplexes, neben dem Turm.



Karte: © OpenStreetMap-Mitwirkende, [openstreetmap.org](https://openstreetmap.org).  
Lizenz gemäß CC BY-SA bei [creativecommons.org](https://creativecommons.org)



Messie Landesverband NRW



---

### Adresse:

LAVENO, Postfach 102422,  
33524 Bielefeld  
E-Mail: [laveno@gmx.de](mailto:laveno@gmx.de)  
[www.laveno.org](http://www.laveno.org)



Joerg Lemm  
Mobil: 0176/61985911

Konto: LAVENO, Bank für Sozialwirtschaft  
IBAN: DE17 3702 0500 0001 5365 00  
BIC: BFSVDE33XXX

---