

33. LAVENO ARBEITSTAGUNG

Fortbildungswochenende

der Messie Selbsthilfegruppen NRW in Zusammenarbeit
mit der Bildungsstätte Einschlingen

Austauschtreffen zur Weiterentwicklung der Messies
und der Gruppenselbsthilfe in Nordrhein-Westfalen

Von Freitag, den 16. Juni bis Sonntag, den 18. Juni 2017

THEMA:

**„Wertschätzung – für mich, für andere,
von anderen.“**

Ort:

Bildungsstätte Einschlingen
Schlingenstraße 65 / 33649 Bielefeld

Tagungskosten pro Person 121,- €

Reservierung mit beigefügtem Formular.

Wir freuen uns auf Eure Teilnahme.

THEMA:

„Wertschätzung – für mich, für andere, von anderen.“

Referenten:

Marie Louise Patoka, Anne Vollmer, Mona Rickert, Mela Schmidt, Karin Hackländer

Bildungsmanager: Christoph Kröger

Die Veranstaltung steht unter dem Motto „Wertschätzung“.

Ziel ist es, dass die Teilnehmenden Wertschätzung durch andere erfahren, sich aber auch so stärken und annehmen, dass sie sich zu sich selbst, sich aber auch zu anderen wertschätzend verhalten. Stichworte: Selbstachtung, Selbstwahrnehmen, Resilienz, Achtsamkeit, Selbstbewusstsein stärken, andere Perspektiven einnehmen – wahrnehmen, sich selbst als kreativen Menschen erleben.

Es sind drei Workshops geplant, die jeweils Samstagmorgen, Samstagnachmittag und Sonntagvormittag stattfinden sollen.

So bestehen verschiedene Möglichkeiten der Teilnahme und niemand muss Angst haben etwas zu verpassen.

Inhalte:

Workshop 1 – Mona Rickert: „Landart“

Workshop 2 – Mela Schmidt: Bewegungs- und Körperübungen – Entspannung, sich Bewegen, Körperarbeit

Workshop 3 – Karin Hackländer: Kunsttherapeutisches Gestalten mit Ton „Portraitbüsten“.

In diesem Workshop geht es darum, kleine Köpfe oder Portraitbüsten mit Ton zu gestalten. Jeder kann selbst entscheiden, ob sein Kopf realistisch oder abstrakt, lustig, schlafend, o.ä. aussehen soll. Der Gestaltung sind keine Grenzen gesetzt und es ist leichter als man denkt. Man braucht keine Vorkenntnisse, nur etwas Neugier und ein kleines bisschen Mut sich auf etwas Neues einzulassen. Auf Wunsch gibt es Anregungen und Hilfe.

Freitag: Frau Patoka stellt ein Kunsttherapeutisches Angebot bereit. Charakter von Ankommen, Willkommen sein und Stress ablegen. Ab 16:00 Uhr Angebot künstlerisches Gestalten – figürliches Arbeiten mit Papier, also nicht Malen oder Drucken. Sie steht nach dem Abendessen für Einzelgespräche bereit.

Sonntagnachmittag (Auswertung): Alles was in den Workshops erarbeitet wurde, soll ausgestellt werden.

Während der Workshops werden Fotos gemacht, die nach Wunsch und Erlaubnis ebenfalls ausgestellt werden können. Alle sind eingeladen an einer Führung mit Christoph durch die Vernissage teilzunehmen.



Marie-Luise Patoka



Anne Vollmer, Dipl.-Pädagogin



Mona Rickert



Karin Hackländer



Mela Schmidt

Programmablauf: 33. LAVENO ARBEITSTAGUNG / Wochenendseminar

Freitag 16.06.2017

- 12.00 Uhr Ankommen und Bezug der Zimmer durch die Teilnehmer
- 13.00 Uhr Mittagessen
- ab 15.00 Uhr Kaffee und Kuchen
- ab 16.00 Uhr Kunsttherapeutisches Angebot von Frau Patoka für alle, die möchten
- 18.30 Uhr Abendessen
- Nach dem Abendessen Einzelgespräche mit Frau Patoka (wer möchte)

Samstag, 17.06.2017

- 08.30 Uhr Frühstück
- 09.30 - 13.00 Uhr Workshops 1; 2; 3
- 13.00 Uhr Mittagessen
- ab 15.00 Uhr Kaffee und Kuchen
- 14.30 - 18.00 Uhr Workshops 1; 2; 3
- 16.25 Uhr Zweite Runde Workshops
- 18.30 Uhr Abendbrot

Sonntag, 18.06.2017

- 08.30 Uhr Frühstück
- Zimmer räumen bis 9:30 Uhr!
- 09.30 - 13.00 Uhr Workshops 1; 2; 3
- 13.00 Uhr Mittagessen
- ab 15.00 Uhr Kaffee und Kuchen
- 14:00 - 16.00 Uhr Vernissage: Ausstellung der Workshop Ergebnisse - Kunstwerke
- anschließend Abreise

INFORMATIONEN:

Die Tagung wird ausgerichtet vom LAVENO, dem Landesverband Nordrhein-Westfalen der vom Messie-Syndrom Betroffenen und deren Selbsthilfegruppen.

Ansprechpartner für das Haus Einschlingen ist Christoph Kröger, Bildungsmanager



Herzlich eingeladen sind Messie-Selbsthilfegruppen und Betroffene und alle, die in keine SHG gehen können oder wollen.



Messie Landesverband NRW



Adresse:

LAVENO, Postfach 102422,
33524 Bielefeld
E-Mail: laveno@gmx.de
www.laveno.org



Konto: LAVENO, Postbank Hannover
IBAN: DE06 2501 0030 0014 4363 05
BIC: PBNKDEFF

Jörg Lemm
Mobil: 0176/61985911

Vorstand:

Astrid B.,
Helmut Jandt,
Jens-Thomas Meinhard,
Joerg Lemm,
Ulla Döge

