

29. LAVENO ARBEITSTAGUNG

der Messie Selbsthilfegruppen und Gesprächsgemeinschaften
in Nordrhein-Westfalen

Austauschtreffen zur Weiterentwicklung der Messies
und der Gruppenselbsthilfe in Nordrhein-Westfalen

Samstag, den 16. April 2016
von 10:00 – 18:00 Uhr

SCHWERPUNKTTHEMA:

**Was uns als ungeborene und geborene Babys belastet,
überfordert und verändert hat.**

Aspekte aus der perinatalen Psychologie

Ort:

Internationales Kulturzentrum Alte Feuerwache
in Wuppertal-Elberfeld, Gathe 6

Keine Anmeldung und keine Gebühr!

Jede/r kann in die Tagung soviel Zeit investieren, wie sie/er möchte.

Wir freuen uns über jeden Besuch, sollte er auch noch so kurz sein!

INHALTE DER ARBEITSTAGUNGEN:

Die Weiterentwicklung der Selbsthilfgruppenarbeit der Messies unter thematisch gegliederten Aspekten und die regelmäßige Zusammenarbeit von Selbsthilfgruppen der Messies sowie von einzelnen Messies in Nordrhein-Westfalen ist Inhalt der Arbeitstagung. Des weiteren besteht die Möglichkeit zur Gründung neuer Selbsthilfgruppen in NRW:

Praxisnahe Informationen über die Arbeitsweisen von Selbsthilfgruppen der Messies.

Unterstützung von Selbsthilfgruppengründungen, -entwicklungen und -organisationen bei den Messies.

Unterstützung von Selbsthilfgruppen bei der Beantragung von Fördergeldern bei den Krankenkassen.

Die Kooperation zwischen Selbsthilfgruppen

Erfahrungsaustausch zwischen Laveno (Landesverband NRW) und Selbsthilfgruppen und einzelnen Betroffenen.

Kontaktaufnahme der jeweiligen betroffenen Menschen untereinander

Internetpräsenz und Austauschmöglichkeit per E-Mail für die SHGs und den Laveno

Informationen für Betroffene, die neu an der Selbsthilfe interessiert sind

Telefonische Notfallberatung über die Handykontaktnummern.
(Bei finanziellen Engpässen ist Rückruf kein Problem.)

Weitere Informationen auf unserer Website: www.laveno.org

SCHWERPUNKTTHEMA:

Was uns als ungeborene und geborene Babys belastet, überfordert und verändert hat. Aspekte aus der perinatalen Psychologie.

Dr. Rainer Rehberger, Seefeld am Bodensee

Vergangenes Jahr brachte ich in die Nikolaussitzung einer meiner Berliner Gruppen meine ganz frischen Informationen ein, die ich auf dem Flug nach Berlin einem Heft der Zeitschrift »Psychosozial« entnommen hatte. Starke Ängste von Müttern während der Schwangerschaft waren gleichzeitig mit Folgen für die Kinder beschrieben.

Über 20 Jahre wurden die Kinder nachuntersucht. Sie hatten erhebliche Schwierigkeiten, die vielfach an Nöte von Messies erinnern. Wir erlebten in der Gruppe ein sehr starkes Echo. Eine Mutter äußerte, plötzlich ganz klar die verschiedenen Aspekte der Not ihres erwachsenen Sohnes sinnvoll verbinden zu können, sie hatte außerordentliche Ängste als



17-jährige, ledige Schwangere und die Entwicklung ihres ersten Kindes war sehr belastet. Einer anderen Gruppenteilnehmerin ging es ähnlich. Ihr fiel es wie Schuppen von den Augen, dass sie als Schwangere und in der Betreuung ihres Babys stark durch ihre Ausbildung belastet gewesen war. Ihr Sohn ist heute schwer depressiv und musste seine Ausbildung unterbrechen. Dann wurde uns in der Gruppe bewusst, dass bei einigen der TeilnehmerInnen die Mütter Krisenschwangerschaften durchgemacht haben mussten.

Deshalb ist unser aktuelles Thema »Ängstigungen und Stress vor und nach der Geburt als mögliche Quelle lebenslanger Ängste und Einschränkungen der Kinder«.

Wir werden versuchen, einen Blick auf die Mütter zu richten und zu klären, inwieweit sie als Schwangere übermäßig durch Stress belastet waren. Wir werden auch überlegen, welche Folgen die Not der Mütter als Schwangere für die Betreuung der geborenen Kinder gehabt haben könnte.

ZEITPLAN:**29. LAVENO ARBEITSTAGUNG**

10.00 Uhr - 10.30 Uhr	Beginn / Ankommen / Blitzlicht
10.30 Uhr - 11.15 Uhr	Einführung / Einstimmungskreis
11.15 Uhr - 11.30 Uhr	kurze Pause
11.30 Uhr - 13:00 Uhr	Vortrag Dr. Rainer Rehberger
13:00 Uhr - 14:00 Uhr	Mittagspause
14.00 Uhr - 15.00 Uhr	Gruppengespräch mit 9 Teilnehmern
15.00 Uhr - 15:15 Uhr	kurze Pause
15.15 Uhr - 16.15 Uhr	Plenumsdiskussion zum Gruppengespräch
16.15 Uhr - 16.30 Uhr	kurze Pause
16.30 Uhr - 17.30 Uhr	Offene Fragen und Diskussion mit Dr. Rainer Rehberger
17.30 Uhr - 18:00 Uhr	Abschluss / Blitzlicht

Zum angebotenen Buffet kann auch gerne jeder etwas beitragen und leckere Ergänzungen mitbringen.

INFORMATIONEN:

Die Tagung wird ausgerichtet vom LAVENO, dem Landesverband Nordrhein-Westfalen der vom Messie-Syndrom Betroffenen und deren Selbsthilfegruppen.

Als Ansprechpartner für diese Veranstaltung stehen Ihnen Sabine Thiessies und Joerg Lemm vom Laveno zur Verfügung.

Herzlich eingeladen sind Messie-Selbsthilfegruppen und Betroffene und alle, die in keine SHG gehen können oder wollen.



Messie Landesverband NRW 

Adresse:

LAVENO, Postfach 102422,
33524 Bielefeld
E-Mail: laveno@gmx.de
www.laveno.org

Konto: LAVENO, Postbank Hannover
IBAN: DE06 2501 0030 0014 4363 05
BIC: PBNKDEFF



Sabine Thiessies
Mobil: 0176/70755979
Festnetz: 02103/9940238



Joerg Lemm
Mobil: 0176/61985911