

21. LAVENO ARBEITSTAGUNG

Fortbildungswochenende

der Messie Selbsthilfegruppen und Gesprächsgemeinschaften
in Nordrhein-Westfalen

Austauschtreffen zur Weiterentwicklung der Messies
und der Gruppenselbsthilfe in Nordrhein-Westfalen

Von Freitag, den 20. Juni bis Sonntag, den 22. Juni 2014

SCHWERPUNKTTHEMA:

Stärken stärken - mit Herz und Verstand

Ort:

Bildungsstätte Einschlingen
Schlingenstraße 65 / 33649 Bielefeld

Tagungskosten: 115,- €

Reservierung mit beigefügtem Formular.

Wir freuen uns auf Eure Teilnahme.

INHALTE DES SEMINARS:

Fiona Rukschcio - Kurzinfo:

Fiona Rukschcio ist Künstlerin und lebt zur Zeit in Berlin und Wien. Ihr Buch „malaucoocyx“ (Schleebuegge.editor, 2005) ist eine Sammlung aus zehn Jahren Collagenpraxis. Sie unterrichtet seit 2006. Mehr unter www.fiona-rukschcio.net



Visionen - Stärkung der eigenen Stärken

Collage als Ausdruck kann in unterschiedlichen Zugängen verwendet werden: wurde zu Beginn die Collage vor allem als politische Intervention verwendet (John Heartfield, George Grosz, Hannah Höch), ist sie mittlerweile nicht nur aus Kunst, Werbung, Video und Film aber auch Therapie- und Visionsarbeit nicht mehr wegzudenken. In diesem Kurzworkshop werden wir uns nicht nur mit unseren innersten Wünschen, sondern auch mit denen von jemandem anderen auseinandersetzen und diesen freien Lauf lassen. Beschränkungen gibt es keine! Gemeinsames Arbeiten nebeneinander in der Gruppe, die Konzentration auf das Eigene und das Realisieren eines Vorhabens, sind wichtige Inhalte.

Bitte bringen Sie Material wie Magazine, Zeitungen, Fotografien mit, aber auch Stifte, Kleber und Scheren. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Lust an der Sache und unbewusste Handlungen, die dann unter Umständen erst im Resultat ihren Sinn ergeben, sind Charakteristika dieses Kurz-Kurses.

Für den reibungslosen Ablauf der Veranstaltung sorgt Jörg Lemm, der auch als ständiger Ansprechpartner bei allen Fragen zur Verfügung steht und immer ein offenes Ohr für die Belange der Seminarteilnehmer hat.



SCHWERPUNKTTHEMA:

Stärken stärken - mit Herz und Verstand

Häufig sehnen wir uns im Alltag danach wieder eine lebendige Verbindung zu unseren Ressourcen, zu unserer Kreativität und unseren Stärken zu spüren. Oft sehen wir eher die Probleme und Schwierigkeiten und verlieren den Kontakt zu unseren Stärken und zu den Dingen die uns Freude machen und unser Leben bereichern.

In diesem Workshop werden wir uns wieder daran erinnern, was bereits alles in uns steckt. Mit kreativen und künstlerischen Methoden gehen wir auf eine Reise um unsere Begabungen, Wünsche und Visionen wiederzuentdecken. Und auch die inspirierende Natur rund um das Seminarhaus Einschlingen wird uns dabei unterstützen. Gemeinsam regen wir uns an, neue Blickwinkel einzunehmen, die uns wieder mit unserem Selbst-Vertrauen und unserer Lebendigkeit verbinden.

Ziele:

Persönliche Stärken und Ressourcen erinnern, wertschätzen und beleben

Methoden / Arbeitsweisen:

Austausch im Plenum und in Kleingruppen
Kreativ- künstlerische Methoden
Naturerfahrungen

Leitung des Workshops: Klaus Vogelsänger



Klaus Vogelsänger ist Diplom-Sozialpädagoge mit Ausbildungen in Empathischem Coaching®, Kunsttherapie, Theaterpädagogik und Systemischer Familientherapie. Die Fortbildung für Gruppen und Institutionen im Selbsthilfebereich gehört seit vielen Jahren zum Schwerpunkt seiner Fortbildungsarbeit.

Programmablauf:**21. LAVENO ARBEITSTAGUNG / Wochenendseminar****Freitag, 20.06.2014**

13.00 Uhr	Mittagessen
15.00 Uhr	Ankommen, Austauschen , Stärken... kreative Bilder zur Selbstreflexion
18.30 Uhr	Abendessen
20.00 Uhr	Die Bilder sprechen lassen
21.00 Uhr	Bewegung, Ausblick auf die kommenden Tage

Samstag, 21.06.2014

08.30 Uhr	Frühstück
09.30 Uhr	Gemeinsamer Beginn mit der Gesamtgruppe
10.00 Uhr	Bilder Plenum
11.00 Uhr	Meine Stärke - meine Schwächen
13.00 Uhr	Mittagessen und Pause
15.00 Uhr	Am Konkreten lernen ... Herausforderungen aus dem Alltag laden uns ein ...
16.30 Uhr	Pause
17.00 Uhr	Am Konkreten lernen ... Herausforderungen aus dem Alltag laden uns ein ...
18.00 Uhr	Kurzes Feedback zu den Erlebnissen und Eindrücken des Tages
18.30 Uhr	Abendessen
20.00 Uhr	Gemeinsamer Abend mit ... Surprise, Surprise

Sonntag, 22.06.2014

08.30 Uhr	Frühstück
09.30 Uhr	Morgenmeditation mit Bewegung und Musik
10.00 Uhr	Vertiefung von spannenden und offenen Themen vom Samstag
13.00 Uhr	Mittagessen
14.00 Uhr	Abschlussrunden in Kleingruppen im Plenum
15.00 Uhr	Plenum: Abschlussblitzlicht / Verabschiedung
16.00 Uhr	Ende des Seminars

21. LAVENO ARBEITSTAGUNG / Wochenendseminar

Bildungsstätte Einschlingen / Schlingenstraße 65 / 33649 Bielefeld

www.einschlingen.de

Anreise per Bahn und Bus:

Vom Hauptbahnhof Bielefeld fahren Sie mit dem Bus Linie 48 Richtung Versmold und steigen an der Haltestelle Einschlingen aus (Fahrzeit: ca. 20 Min). Sie biegen in die Azaleenstraße ein und kommen zur Schlingenstraße. Oder Sie fahren mit der Stadtbahn Linie 1 Richtung Sennestadt vom Hauptbahnhof bis Brackwede (Bahnhof, Kirche), steigen dort in den Bus Linie 121 um und fahren bis zur Azaleenstrasse (Fahrzeit: ca. 1 Std.). Aktuelle Abfahrtszeiten entnehmen Sie bitte der Fahrplanauskunft unter bvo-bielefeld <http://bvo.eurocit.com/>

oder [moBiel](http://www.mobiel.de/) <http://www.mobiel.de/>

oder www.bahn.de (Persönlicher Fahrplan)

Sonntags fahren leider keine Busse von Einschlingen. Alternativ fahren vom/zum Hauptbahnhof Taxen. Die Fahrzeit beträgt ca. 10 Minuten

Autoanreise:

Von der A2 am Kreuz Bielefeld auf die A 33 Richtung Bielefeld/Osnabrück. Am Ende der Autobahn geht es Richtung Bielefeld Zentrum auf den Ostwestfalendamm (Stadtautobahn), abfahren Ausfahrt Quelle/Osnabrück. An der Ampelkreuzung biegen Sie rechts ab auf die Osnabrücker Straße (B 68).

Ca. 500 m nach dem Ortsausgangsschild Quelle

(Links sehen Sie einen Hinweis

Kartbahn B68 und einen Grill / Imbiss)

biegen Sie rechts in die Azaleenstraße ab, die auf die Schlingenstraße führt.



INFORMATIONEN:

Die Tagung wird ausgerichtet vom LAVENO, dem Landesverband Nordrhein-Westfalen der vom Messie-Syndrom Betroffenen und deren Selbsthilfegruppen.

Kooperationpartner ist die Bildungsstätte Einschlingen in Bielefeld.

Herzlich eingeladen sind Messie-Selbsthilfegruppen und Betroffene und alle, die in keine SHG gehen können oder wollen.



Messie Landesverband NRW 

Adresse:

LAVENO, Postfach 102422,
33524 Bielefeld
E-Mail: laveno@gmx.de
www.laveno.org

Konto: LAVENO, Postbank Hannover
IBAN: DE06 2501 0030 0014 4363 05
BIC: PBNKDEFF



Sabine Thiessies
Mobil: 0176/70755979
Festnetz: 02103/9940238



Jörg Lemm
Mobil: 0176/61985911
Festnetz: 0521/32701357