

18. LAVENO ARBEITSTAGUNG

der Messie Selbsthilfegruppen und Gesprächsgemeinschaften
in Nordrhein-Westfalen

Austauschtreffen zur Weiterentwicklung der Messies
und der Gruppenselbsthilfe in Nordrhein-Westfalen

Samstag, den 20. Juli 2013
von 10:00 – 18:00 Uhr

SCHWERPUNKTTHEMA:

Das Schicksal der Messies und ihre Scham

Ort:

AWO Düsseldorf Zentrum plus
Wilhelm-Marx-Haus Düsseldorf/Altstadt, 1. Etage
Kasernenstraße 6, 40213 Düsseldorf

Keine Anmeldung und keine Gebühr!

Jede/r kann in die Tagung soviel Zeit investieren, wie sie/er möchte.

INHALTE DER ARBEITSTAGUNGEN:

Die Weiterentwicklung der Selbsthilfegruppenarbeit der Messies unter thematisch gegliederten Aspekten und die regelmäßige Zusammenarbeit von Selbsthilfegruppen der Messies sowie von einzelnen Messies in Nordrhein-Westfalen ist Inhalt der Arbeitstagung. Des weiteren besteht die Möglichkeit zur Gründung neuer Selbsthilfegruppen in NRW:

Praxisnahe Informationen über die Arbeitsweisen von Selbsthilfegruppen der Messies.

Unterstützung von Selbsthilfegruppengründungen, -entwicklungen und -organisationen bei den Messies.

Unterstützung von Selbsthilfegruppen bei der Beantragung von Fördergeldern bei den Krankenkassen.

Die Kooperation zwischen Selbsthilfegruppen

Erfahrungsaustausch zwischen Laveno (Landesverband NRW) und Selbsthilfegruppen und einzelnen Betroffenen.

Kontaktaufnahme der jeweiligen betroffenen Menschen untereinander

Internetpräsenz und Austauschmöglichkeit per E-Mail für die SHGs und den Laveno

Informationen für Betroffene, die neu an der Selbsthilfe interessiert sind

Telefonische Notfallberatung über die Handykontaktnummern.
(Bei finanziellen Engpässen ist Rückruf kein Problem.)



Buchhinweis:

Das neue Buch von Rainer Rehberger „Selbsthilfe für Messies, Ursachen verstehen – Änderungen wagen“ ist am 14.03.2013 erschienen und auf der Tagung erhältlich. (Preis: 17,95 €)

SCHWERPUNKTTHEMA:

Das Schicksal der Messies und ihre Scham

Rainer Rehberger Seefeld am Bodensee

Eigenen Erfahrungen nach leiden die Messies, mit denen ich bisher zu tun hatte, regelmäßig auch an einer offenen oder verkappten Depression.

Zur Depression gehören Schmerzzustände. Sie werden in Beziehungen erlebt wie aus Verlassenheit, aus Ablehnung und Unerwünschtheit, aus Erniedrigung und Entwertung, aus Hilflosigkeit und Verachtung.

Bei verkappter Depression mit Unterdrückung all der

Schmerzen, die in Beziehungen erlitten wurden als Kind und gegenwärtig als Erwachsene, werden bevorzugt Schmerzen erlebt, die im eigenen Körper lokalisiert werden. Dazu gehören Migräne, Rückenschmerzen, Kopfschmerzen, Bauchschmerzen, Herzschmerzen, Durchfälle und andere funktionelle Körperstörungen. Als Mediziner finden



wir dann oft keine Organveränderungen und bescheiden unsere verkappt depressiven Patienten, ihnen »fehlte nichts«. Zur Depression gehören aber auch Charakterzüge, sich selbst zu Unrecht zu beschuldigen, zu beschämen, zu erniedrigen, zu hassen, zu verletzen oder sich den Tod zu wünschen oder zu geben.

Im Vortrag spreche ich nach einer Skizze der gesamten Messiestörung ausführlich über die bei Messies unglaublich stark erlebte Scham. Scham ist bei ihnen die Folge von depressiver Selbstbeschämung.

Für ihre Schwierigkeiten, sich zeitlich oder mit ihren Dingen räumlich zu organisieren beschämen sie sich zutiefst, ziehen sich von anderen zurück, lassen andere, auch nahe Angehörige nicht in ihre Wohnungen schauen, verbergen ihre Arbeitslosigkeit, erklären sich beschämt für wertlos und schuldig. Sie beschämen sich für ihre bewusst oder auch nicht erinnerbar erlittenen Verletzungen durch Mangel und Gewalt zutiefst. Ich runde ab mit Möglichkeiten der Hilfe und der Selbsthilfe, aus der Schamfalle heraus zu kommen und schrittweise ungerechte Scham abzubauen.

ZEITPLAN:**18. LAVENO ARBEITSTAGUNG**

10.00 Uhr - 10.30 Uhr	Beginn / Ankommen / Blitzlicht
10.30 Uhr - 11.15 Uhr	Einführung / Einstimmungskreis
11.15 Uhr - 11.30 Uhr	kurze Pause
11.30 Uhr - 13:00 Uhr	Vortrag Dr. Rainer Rehberger
13:00 Uhr - 14:00 Uhr	Mittagspause
14.00 Uhr - 15.00 Uhr	Gruppengespräch mit 9 Teilnehmern
15.00 Uhr - 15:15 Uhr	kurze Pause
15.15 Uhr - 16.15 Uhr	Plenumsdiskussion zum Gruppengespräch
16.15 Uhr - 16.30 Uhr	kurze Pause
16.30 Uhr - 17.30 Uhr	Offene Fragen und Diskussion mit Rainer Rehberger
17.30 Uhr - 18:00 Uhr	Abschluss / Blitzlicht

18. LAVENO ARBEITSTAGUNG

AWO Düsseldorf Zentrum plus

Wilhelm-Marx-Haus Düsseldorf/Altstadt, 1. Stock

Kasernenstraße 6, 40213 Düsseldorf

Stadtbahn: Haltestelle „Heinrich-Heine-Allee“

U70, U74, U75; U76, U77, U78; U79

(Fußweg: 2 Minuten)

Straßenbahn: Haltestelle „Heinrich-Heine-Allee“

703, 706, 712, 713, 715

(Fußweg: 1 Minute)

Bus: Haltestelle „Heinrich-Heine-Allee (Oper)“

780, 782, 785, 805, 809, 817, 818

(Fußweg: 3 Minuten)



INFORMATIONEN:

Die Tagung wird ausgerichtet vom LAVENO, dem Landesverband Nordrhein-Westfalen der vom Messie-Syndrom Betroffenen und deren Selbsthilfegruppen.

Herzlich eingeladen sind Messie-Selbsthilfegruppen und Betroffene und alle, die in keine SHG gehen können oder wollen.



Messie Landesverband NRW 

Adresse: LAVENO, Postfach 102422, 33524 Bielefeld

E-Mail: laveno@gmx.de

www.laveno.org



Sabine Thiessies

Mobil: 0176/70755979

Festnetz: 02103/9940238



Jörg Lemm

Mobil: 0176/61985911

Festnetz: 0521/32701357

Konto: LAVENO Postbank BLZ 25010030 Konto-Nr: 14436305