

17. LAVENO ARBEITSTAGUNG

Wochenendseminar

der Messie Selbsthilfegruppen und Gesprächsgemeinschaften
in Nordrhein-Westfalen

Austauschtreffen zur Weiterentwicklung der Messies
und der Gruppenselbsthilfe in Nordrhein-Westfalen

Von Freitag, den 17. bis Sonntag, den 19. Mai 2013

SCHWERPUNKTTHEMA:

Aus der eigenen Quelle schöpfen ...

Über den Reichtum in uns und wie wir ihn miteinander teilen können.

Ort:

Bildungsstätte Einschlingen
Schlingenstraße 65 / 33649 Bielefeld

Tagungskosten: 87.50 €

Reservierung mit beigefügtem Formular.

Wir freuen uns auf Eure Teilnahme.

INHALTE DES SEMINARS:

Klaus Vogelsänger (Schwerpunktthema) **Kurzinfo:**

Klaus Vogelsänger ist Diplom-Sozialpädagoge mit Ausbildungen in Empathischem Coaching®, Kunsttherapie, Theaterpädagogik und Systemischer Familientherapie. Seit 1988 arbeitet er freiberuflich als Seminarleiter und Berater in verschiedenen Bereichen: Einzel-, Team- und Gruppencoaching, Fort- und Weiterbildung, Seminare für Selbsterfahrung, Kunst- und Theaterpädagogik, Systemische Therapie. Die Fortbildung für Gruppen und Institutionen im Selbsthilfebereich gehört seit vielen Jahren zum Schwerpunkt seiner Fortbildungsarbeit.

Marie-Luise Patoka (Kreative Bilder) **Kurzinfo:**

Kunsttherapeutin, Montessoripädagogin

Malen und Gestalten zur persönlichen Weiterentwicklung,
ganzheitliche Lernförderung,
klientenzentrierte Kunsttherapie,
kreative Erwachsenenbildung



Drosselstieg 16 · 32139 Spenge · E-Mail: Marie-Luise.Patoka@t-online.de

SCHWERPUNKTTHEMA:

Aus der eigenen Quelle schöpfen...

Über den Reichtum in uns und wie wir ihn miteinander teilen können.

Unsere Kultur betont häufig mehr die Probleme, Krisen und Handicaps als die Stärken, Qualitäten und Ressourcen. Wir haben uns daran gewöhnt unsere Schwierigkeiten und so genannten Defizite in den Vordergrund zu stellen und uns über sie zu definieren. Dann sind wir eben ein Messi, ein Depressiver, eine Alleinerziehende, ein Krebskranker, eine Hyperaktive, ein Hochsensibler ... Wir fangen an, uns über unser Manko zu definieren.

Das bedeutet, dass wir uns selbst einschränken auf einen kleinen Teil, von dem was wir tatsächlich sind. Wir sind aber viel mehr als nur diese Ausschnitte, die mit Problemen, Krisen, Schmerzen und Opfergefühlen verbunden sind. Wir sind Menschen mit Bedürfnissen, Ideen und Visionen, mit Lust auf Lebendigkeit, Gesundheit, Freundschaften und ein erfülltes Leben. Diese Kräfte zu erforschen und ins Leben zu bringen wird ein Schwerpunkt des Wochenendseminars werden.

Wir alle tragen so viel in uns, so viele Ideen, so viel „Können“. Und vieles von dem, was wir brauchen und was wir uns wünschen ist bereits da – in uns selbst oder eben in der Gemeinschaft von Menschen, wie sie an diesem Wochenende zusammenkommt. Lasst uns das, was uns berührt und das was wir an Können und Ideen mitbringen austauschen und damit dieses enormes Potential anzapfen.

Am Samstag werden wir die Methode „Open Space“ kennen lernen. Open Space stellt die Ressourcen, das Können und Erfahrungswissen der Menschen in den Mittelpunkt. Eine klare Struktur sorgt für nachvollziehbare Abläufe und das Sammeln und Sichern von Ergebnissen und Erfahrungen.

Es ist eine sehr lebendige Methode, die wirklich das aufnimmt und umsetzt was Menschen in ihrem Herzen interessiert und bewegt. Und sie wurde speziell für grosse Gruppen konzipiert. Sie kann ein sehr lebendiges Lernfeld schaffen - voller Überraschungen und stärkende Erfahrungen.

Am Wochenende braucht es nur eure Ideen, eure Lust und euren Mut, eigene Ideen, Fragen und das eigene Können zu Verfügung zu stellen. Das gesamte Wochenende steht unter dem Thema „Aus der eigenen Quelle schöpfen...“, so auch unser „Open Space“ am Samstag und Sonntagmorgen.



Klaus Vogelsänger ist seit 1988 selbständig als Seminarleiter, Berater und Kommunikationstrainer in verschiedenen Bereichen tätig.

Programmablauf:**17. LAVENO ARBEITSTAGUNG / Wochenendseminar**Freitag, 17.05.2013

- 13.00 Uhr Eintreffen der Teilnehmer
- 14.00 Uhr Begrüßung vom Haus, Kaffee und Kuchen ab 14.30 Uhr
- 15.00 Uhr Kreative Bilder zur Selbstreflexion: 1. Wie bin ich hier? 2. Aus welchen Quellen schöpfe ich?
3. Welche Quellen möchte ich mir neu erschließen?
(Kunsttherapeutin Marie-Luise Patoka; unterstützt von Dipl.-Päd. Anne Vollmer)
- 15.30 Uhr Praktische Umsetzung /Malen der Bilder
- ab 16.30 Uhr Treffen nach Wunsch und Bedarf in Kleingruppenräumen (begleitet vom Seminarleiter)
zum individuellen Austausch
- 17.30 Uhr Treffen zum Plenum (großer Gruppenraum), Erfahrungsrunde (Blitzlicht)
- 18.30 Uhr Abendessen
- 21.00 Uhr Ankommen im Austausch

Samstag, 18.05.2013

- 08.30 Uhr Frühstück
- 09.30 Uhr Gemeinsamer Beginn mit der Gesamtgruppe
- 10.00 Uhr Kurze Vorstellung der Methode Open Space, Sammlung und Strukturierung von Angeboten,
erste Erfahrungen austauschen, Einstieg in die Kleingruppen
- 13.00 Uhr Mittagessen und Pause
- 15.00 Uhr Weiter in Open Space Kleingruppen
- 16.30 Uhr Pause
- 17.00 Uhr Open Space Kleingruppen
- 18.30 Uhr Abendessen
- 20.00 Uhr Filmabend: „Messies, ein schönes Chaos“ von Ulrich Großenbacher, Bern

Sonntag, 19.05.2013

- 08.30 Uhr Frühstück
- 09.30 Uhr Morgenmeditation mit Bewegung und Musik
- 10.00 Uhr Vertiefung von spannenden und offenen Themen aus den Open Space Gruppen
- 13.00 Uhr Mittagessen
- 14.00 Uhr Abschlussrunden in Kleingruppen im Plenum
- 15.30 Uhr Plenum: Abschlussblitzlicht / Verabschiedung
- 16.00 Uhr Ende des Seminars

17. LAVENO ARBEITSTAGUNG / Wochenendseminar

Bildungsstätte Einschlingen / Schlingenstraße 65 / 33649 Bielefeld

www.einschlingen.de

Anreise per Bahn und Bus:

Vom Hauptbahnhof Bielefeld fahren Sie mit dem Bus Linie 48 Richtung Versmold und steigen an der Haltestelle Einschlingen aus (Fahrzeit: ca. 20 Min). Sie biegen in die Azaleenstraße ein und kommen zur Schlingenstraße. Oder Sie fahren mit der Stadtbahn Linie 1 Richtung Sennestadt vom Hauptbahnhof bis Brackwede (Bahnhof, Kirche), steigen dort in den Bus Linie 121 um und fahren bis zur Azaleenstrasse (Fahrzeit: ca. 1 Std.). Aktuelle Abfahrtszeiten entnehmen Sie bitte der Fahrplanauskunft unter bvo-bielefeld <http://bvo.eurocit.com/>

oder [moBiel](http://www.mobiel.de/) <http://www.mobiel.de/>

oder www.bahn.de (Persönlicher Fahrplan)

Sonntags fahren leider keine Busse von Einschlingen. Alternativ fahren vom/zum Hauptbahnhof Taxen. Die Fahrzeit beträgt ca. 10 Minuten

Autoanreise:

Von der A2 am Kreuz Bielefeld auf die A 33 Richtung Bielefeld/Osnabrück. Am Ende der Autobahn geht es Richtung Bielefeld Zentrum auf den Ostwestfalendamm (Stadtautobahn), abfahren Ausfahrt Quelle/Osnabrück. An der Ampelkreuzung biegen Sie rechts ab auf die Osnabrücker Straße (B 68).

Ca. 500 m nach dem Ortsausgangsschild Quelle

(Links sehen Sie einen Hinweis

Kartbahn B68 und einen Grill / Imbiss)

biegen Sie rechts in die Azaleenstraße ab, die auf die Schlingenstraße führt.



INFORMATIONEN:

Die Tagung wird ausgerichtet vom LAVENO, dem Landesverband Nordrhein-Westfalen der vom Messie-Syndrom Betroffenen und deren Selbsthilfegruppen in Kooperation mit der Bildungsstätte Einschlingen.

Herzlich eingeladen sind Messie-Selbsthilfegruppen und Betroffene und alle, die in keine SHG gehen können oder wollen.



Messie Landesverband NRW 

Adresse: LAVENO, Postfach 102422, 33524 Bielefeld

E-Mail: laveno@gmx.de

www.laveno.org



Sabine Thiessies

Mobil: 0176/70755979

Festnetz: 02103/9940238



Jörg Lemm

Mobil: 0176/61985911

Festnetz: 0521/32701357

Konto: LAVENO Postbank BLZ 25010030 Konto-Nr: 14436305