



16. LAVENO ARBEITSTAGUNG

der Messie Selbsthilfegruppen und Gesprächsgemeinschaften
in Nordrhein-Westfalen

Austauschtreffen zur Weiterentwicklung der Messies
und der Gruppenselbsthilfe in Nordrhein-Westfalen

Samstag, den 2. März 2013

von 10:00 – 18:00 Uhr

SCHWERPUNKTTHEMA:

„Vom äußeren Sammeln zur inneren Sammlung“

Intensiv-Workshop

Ort:

AWO Düsseldorf Zentrum plus
Wilhelm-Marx-Haus Düsseldorf/Altstadt
Kasernenstraße 6, 40213 Düsseldorf

Keine Anmeldung und keine Gebühr!

Jede/r kann in die Tagung soviel Zeit investieren, wie sie/er möchte.

Wir freuen uns über jeden Besuch, sollte er auch noch so kurz sein!

INHALTE DER ARBEITSTAGUNGEN:

Die Weiterentwicklung der Selbsthilfgruppenarbeit der Messies unter thematisch gegliederten Aspekten und die regelmäßige Zusammenarbeit von Selbsthilfgruppen der Messies sowie von einzelnen Messies in Nordrhein-Westfalen ist Inhalt der Arbeitstagung.

Des weiteren besteht die Möglichkeit zur Gründung neuer Selbsthilfgruppen in NRW:

Praxisnahe Informationen über die Arbeitsweisen von Selbsthilfgruppen der Messies.

Unterstützung von Selbsthilfgruppengründungen, -entwicklungen und -organisationen bei den Messies.

Unterstützung von Selbsthilfgruppen bei der Beantragung von Fördergeldern bei den Krankenkassen.

Die Kooperation zwischen Selbsthilfgruppen

Erfahrungsaustausch zwischen Laveno (Landesverband NRW) und Selbsthilfgruppen und einzelnen Betroffenen.

Kontaktaufnahme der jeweiligen betroffenen Menschen untereinander

Internetpräsenz und Austauschmöglichkeit per E-Mail für die SHGs und den Laveno

Informationen für Betroffene, die neu an der Selbsthilfe interessiert sind

Telefonische Notfallberatung über die Handykontaktnummern.

(Bei finanziellen Engpässen ist Rückruf kein Problem.)

SCHWERPUNKTTHEMA:

„Vom äußeren Sammeln zur inneren Sammlung“

„Während das, was man hat, durch Gebrauch abnimmt, nimmt das was man ist, durch Gebrauch zu.“ (Erich Fromm)

In diesem Intensiv-Workshop, geht es um die wichtige Beziehung von „innen und außen“ und vom „Sein im Verhältnis zum Haben“.

Dem Seminar liegt dabei ein transformatorischer Ansatz zugrunde, der nicht gegen Schwierigkeiten und Probleme ankämpft, sondern eher wertvolle Impulse und Sehnsüchte unserer ungelebten Seelenteile darin erschließen will.

Mit kreativ-erlebnisorientierten Methoden wollen wir der Wirklichkeit unserer Seele nachspüren: Unser Ziel ist es, verdeckte Bedürfnisse zu erschließen und eine lebendige Beziehung zu den tieferen Ressourcen unserer Seele zu unterstützen. So kann unser Selbstbild auf gesunde Weise aufgehellert werden und mehr Zuversicht wachsen.

Es geht darum, sinnvolle Gestaltungsprozesse anzuregen und unsere Aufmerksamkeit in eine lösungsorientierte Wachstumsrichtung zu lenken. Eine liebevollere Beziehung zu sich selbst wird dabei gefördert und damit unsere Beziehungswelt an sich...

Bitte mitbringen:

Bereitschaft zur tieferen Selbstentdeckung, Humor und Mal- und Schreibsachen (Wachsmalstifte).

Kursleitung: Harald Reinhardt und Birgit Haus
Psychosynthese-Trainer * HP (Psychotherapie)



ZEITPLAN:**16. LAVENO ARBEITSTAGUNG**

10.00 Uhr - 11.00 Uhr

Beginn / Ankommen / Blitzlicht

11.00 Uhr - 17.00 Uhr

Das Seminar wird als Workshop mit Pausen und Mittagspause ausgerichtet. Daher ergeben sich die genauen Ablaufzeiten aus der Dynamik der einzelnen Prozesse. Das genaue Programm des Workshops wird auf der Veranstaltung vom Dozenten bekannt gegeben. Dazu wird es auch einen Aushang geben.

17.00 Uhr - 18.00 Uhr

Verschiedenes und Abschluss / Blitzlicht

Die Seminare des Instituts für Psychosynthese, Köln,

unter der Leitung von Harald Reinhardt und Birgit Haus ermöglichen in bewährten Übungsfolgen (tiefenpsychologisch fundiert) persönliche Einsichts- und Wachstumsprozesse, regen die konkrete Umsetzung der therapeutischen Erfahrung und Einsicht im täglichen Leben an und heben insgesamt das Lebensgefühl, stärken die Zuversicht und fördern nachhaltig den Zugang zu eigenen kreativen Ressourcen und Gestaltungskräften.

16. LAVENO ARBEITSTAGUNG

AWO Düsseldorf Zentrum plus
 Wilhelm-Marx-Haus Düsseldorf/Altstadt, 1. Etage
 Kasernenstraße 6, 40213 Düsseldorf

Stadtbahn: Haltestelle „Heinrich-Heine-Allee“

U70, U74, U75; U76, U77, U78; U79 (Fußweg: 2 Minuten)

Straßenbahn: Haltestelle „Heinrich-Heine-Allee“

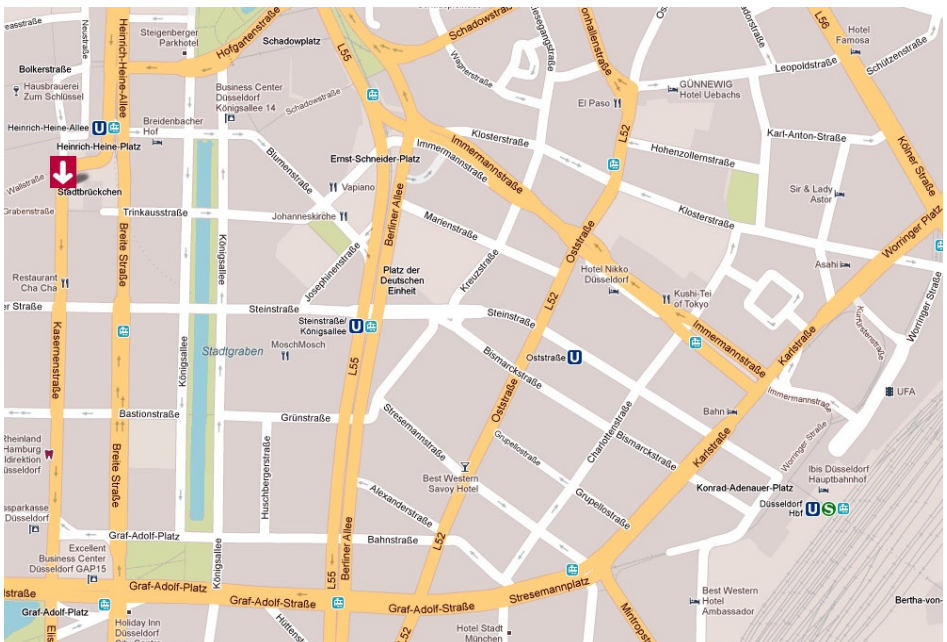
703, 706, 712, 713, 715 (Fußweg: 1 Minute)

Bus: Haltestelle „Heinrich-Heine-Allee (Oper)“

780, 782, 785, 805, 809, 817, 818 (Fußweg: 3 Minuten)

Bei Anfahrt mit dem Auto:

Gebührenpflichtiges Parkhaus
 befindet sich unterhalb des
 Gebäudes (Tiefgarage).



INFORMATIONEN:

Die Tagung wird ausgerichtet vom LAVENO, dem Landesverband Nordrhein-Westfalen der vom Messie-Syndrom Betroffenen und deren Selbsthilfegruppen.

Herzlich eingeladen sind Messie-Selbsthilfegruppen und Betroffene und alle, die in keine SHG gehen können oder wollen.

Adresse: LAVENO, Postfach 102422, 33524 Bielefeld

E-Mail: laveno@gmx.de

LAVENO im Internet: www.laveno.org



Sabine Thiessies

Mobil: 0176/70755979

Festnetz: 02103/9940238



Jörg Lemm

Mobil: 0176/61985911

Festnetz: 0521/32701357

Konto: LAVENO Postbank BLZ 25010030 Konto-Nr: 14436305