

15. LAVENO ARBEITSTAGUNG

der Messie Selbsthilfegruppen und Gesprächsgemeinschaften
in Nordrhein-Westfalen

Austauschtreffen zur Weiterentwicklung der Messies
und der Gruppenselbsthilfe in Nordrhein-Westfalen

Samstag, den 9. Februar 2013

von 10:00 – 18:00 Uhr

SCHWERPUNKTTHEMA:

Mensch Messie – Messie Mensch

Messies: Vergangenheit – Gegenwart – Zukunft

Ort:

Internationales Kulturzentrum Alte Feuerwache
in Wuppertal-Elberfeld, Gathe 6

Keine Anmeldung und keine Gebühr!

Jede/r kann in die Tagung soviel Zeit investieren, wie sie/er möchte.

Wir freuen uns über jeden Besuch, sollte er auch noch so kurz sein!

INHALTE DER ARBEITSTAGUNG:

Die Weiterentwicklung der Selbsthilfgruppenarbeit der Messies unter thematisch gegliederten Aspekten und die regelmäßige Zusammenarbeit von Selbsthilfgruppen der Messies sowie von einzelnen Messies in Nordrhein-Westfalen ist Inhalt der Arbeitstagung. Des weiteren besteht die Möglichkeit zur Gründung neuer Selbsthilfgruppen in NRW:

Praxisnahe Informationen über die Arbeitsweisen von Selbsthilfgruppen der Messies.

Unterstützung von Selbsthilfgruppengründungen, -entwicklungen und -organisationen bei den Messies.

Unterstützung von Selbsthilfgruppen bei der Beantragung von Fördergeldern bei den Krankenkassen.

Die Kooperation zwischen Selbsthilfgruppen

Erfahrungsaustausch zwischen Laveno (Landesverband NRW) und Selbsthilfgruppen und einzelnen Betroffenen.

Kontaktaufnahme der jeweiligen betroffenen Menschen untereinander

Internetpräsenz und Austauschmöglichkeit per E-Mail für die SHGs und den Laveno

Informationen für Betroffene, die neu an der Selbsthilfe interessiert sind

Telefonische Notfallberatung über die Handykontaktnummern. (Bei finanziellen Engpässen ist Rückruf kein Problem.)

SCHWERPUNKTTHEMA:

Mensch Messie - Messie Mensch

Messies: Vergangenheit – Gegenwart – Zukunft

Vortrag von Johannes von Arx

Vergangenheit ...

Doch viel mehr als die an sich wichtige Informationstätigkeit – wie wir sie auch in unserem Verband LessMess pflegen – beschäftigte mich von Anfang an eine grundsätzliche Frage in der Messie-Psychologie. Ich bin ein neugieriger Ingenieur (Zwilling im Sternzeichen) und habe nie verstanden, warum die meisten Messies, ich eingeschlossen, sowohl übermäßige Sammler sind wie auch ein Desorganisationsproblem haben. Ich bin nur wenigen sich als Messies verstehende Menschen begegnet, die ganz viele Dinge sammeln, aber damit Ordnung haben und noch weniger, die mit wenigen Dingen ein Chaos anstellen. Ich habe darüber mit Fachleuten gesprochen, viel (Fach)literatur gelesen und noch mehr nachgedacht. Und kurz vor Jahresende 2011 fand ich eine vorläufige Erklärung für den engen Zusammenhang zwischen diesen beiden Messie-Faktoren. Ebenso hege ich eine Vermutung, weshalb andere Probleme wie mangelnde Impulskontrolle, Selbstisolation usw. bei Messies häufig anzutreffen sind.

... Gegenwart...

Dann möchte ich mich dem Leben und dem Alltag von uns Messies zuwenden. Mit Fragen von Organisation, Haushalt, Arbeit und Beruf, Gesundheit, Beziehung, Freizeit, Altern. Erwarte hier weder eine theoretische Abhandlung noch eine Flut von Handlungsrezepten. Vielmehr beabsichtige ich in diesem Teil „Gegenwart“ das Bewusstsein für einige Dinge zu wecken, die für alle, aber auch für Messies wichtig sind. Ich möchte da einige Denkanstöße geben und zum Fragen anregen.

... und Zukunft

Noch fehlt der dritte Teil, derjenige, der im Leben von Messies wichtig ist: Die Zukunft. Nein, ich bin kein Wahrsager. Aber ich habe immer auch dagegen gekämpft, dass ich in meiner Situation resigniere und ich habe mir Gedanken gemacht was ich unternehmen kann, um mich weiterzuentwickeln, wo meine Ressourcen und Chancen liegen. Ich habe einige Erfahrungen mit Selbsthilfegruppen, Psychotherapie, weiss was Coaching ist.

Soweit die drei Kapitel in meinem Vortrag. Immer geht es dabei auch um Probleme. Einerseits gilt es, diesen offen und ehrlich ins Auge zu blicken. Andererseits besteht bei diesen Selbstreflexionen die Gefahr, in den Teufelskreis einer bedrückenden Problemspirale zu geraten. Dem will ich Gegensteuer geben, indem ich dem Menschlichen allen Respekt zolle. Auch wer tief ins Messie-Schlamassel geraten sollte, ist deswegen kein schlechterer Mensch als sein ordentlicher Nachbar. Denn es gibt tiefere Gründe fürs Messiesein. Deshalb hast du als Messie – diese Lektion habe ich auch von Rainer gelernt – keinen Grund zur Scham. Ich weiss wie schön es wäre, das voll und ganz zu beherrsigen. Ich kann es auch (noch) nicht. Aber wir Messies haben viele Qualitäten. Und an denen wollen wir ansetzen. Diese Haltung hat mich dazu bewegt, meinen Ausführungen den Titel „Mensch Messie – Messie Mensch“ zu geben.



ZEITPLAN:**15. LAVENO ARBEITSTAGUNG**

10.00 Uhr - 10.30 Uhr

Beginn / Ankommen / Blitzlicht

10.30 Uhr - 11.30 Uhr

Film „Messies, ein schönes Chaos“ 1. Teil

11.30 Uhr - 11.45 Uhr

kurze Pause

11.45 Uhr - 12:45 Uhr

Film „Messies, ein schönes Chaos“ 2. Teil

12:45 Uhr - 14:00 Uhr

Mittagspause

14.00 Uhr - 15.30 Uhr

Vortrag und Fragerunde mit Johannes von Arx

15.30 Uhr - 16:00 Uhr

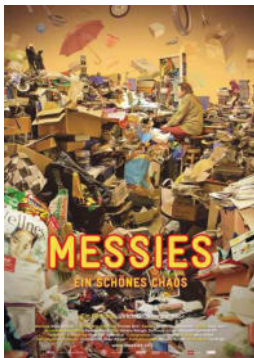
kurze Pause

16.00 Uhr - 17.00 Uhr

Offene Fragen und Diskussion mit
Johannes und Elmira

17.00 Uhr - 18.00 Uhr

Verschiedenes und Abschluss / Blitzlicht

**„Messies, ein schönes Chaos“**

Ulrich Grossenbachers Film über vier ganz verschiedene Messies war die große Sensation am Filmfestival Locarno. „Mit einem liebenden Blick auf die Messies schafft es der Film, uns diese Menschen näherzubringen und ihr Leiden an der geordneten Welt verständlich zu machen.“ (Charles Martig, Filmbeauftragter Katholischer Mediendienst / Schweiz)

Elmira, eine der vier ProtagonistInnen des Films wird anwesend sein und erwartet Fragen:

Wie der Film darstellt, zeigen Messies die unterschiedlichsten Ausprägungen des gleichen Syndroms. Ein lebhafter Austausch von Berichten und Erfahrungen und dadurch ausgelöste neue Fragen können alle weiterbringen.

Elmira ist gespannt und freut sich darauf.

INFORMATIONEN:

Die Tagung wird ausgerichtet vom LAVENO, dem Landesverband Nordrhein-Westfalen der vom Messie-Syndrom Betroffenen und deren Selbsthilfegruppen.

Herzlich eingeladen sind Messie-Selbsthilfegruppen und Betroffene und alle, die in keine SHG gehen können oder wollen.

Adresse: LAVENO, Postfach 102422, 33524 Bielefeld

E-Mail: laveno@gmx.de

LAVENO im Internet: www.laveno.org



Sabine Thiessies

Mobil: 0176/70755979

Festnetz: 02103/9940238



Jörg Lemm

Mobil: 0176/61985911

Festnetz: 0521/32701357

Konto: LAVENO Postbank BLZ 25010030 Konto-Nr: 14436305