

11. LAVENO ARBEITSTAGUNG

Wochenendseminar

der Messie Selbsthilfegruppen und Gesprächsgemeinschaften
in Nordrhein-Westfalen

Austauschtreffen zur Weiterentwicklung der Messies
und der Gruppenselbsthilfe in Nordrhein-Westfalen

Von Freitag, den 15. bis Sonntag den 17. Juni 2012

SCHWERPUNKTTHEMA:

Die fünf Säulen der Identität

nach den Grundsätzen der Gestalttheorie

Ort:

JUFA Gästehaus Kempten
Stadtbadstraße 5 / 87439 Kempten

Tagungskosten: 98,- €

Reservierung mit beigefügtem Formular

Wir freuen uns auf Eure Teilnahme

REFERENTEN DES SEMINARS:

Leiter: Pfarrer Wolfgang Gruber

Pfarrer, Integrative Gestaltseelsorge,
Lehrsupervisor (DGFP), Psychotherapie (HPG)
Evang.-Luth. Seelsorgezentrum Kaufbeuren
Seelsorgerliche Beratung - Klinikseelsorge - Weiterbildung
Ludwigstr. 24
87600 Kaufbeuren

Inge Friederike Blohm, Atemtherapeutin in freier Praxis (AFA Dipl.)

Durch einen bewußten Atem werden Körper, Seele und Geist in Einklang gebracht. Indem wir unseren eigenen Atem spüren, können wir uns selbst achtsam begegnen, in der Gegenwart sein und die Lebendigkeit des Atems erleben. Ganzheitliches Entspannen, ein angenehmes Körpergefühl, Loslassenkönnen und Wohlbefinden stellen sich ein, während die selbstheilenden Kräfte geweckt werden. Das fördert die Entwicklung einer inneren Ruhe und Gelassenheit aus der eigenen Lebenskraft, die auch im Alltag Bestand hat, und die befreiende Wirkung des Atems schenkt uns Freude und Leichtigkeit.

SCHWERPUNKTTHEMA:

Die fünf Säulen der Identität

Bei diesem Seminar wollen wir uns mit dem Thema der fünf Säulen der Identität nach den Grundsätzen der Gestalttheorie befassen.

Diese fünf Säulen lauten:

1. Leib
2. Materielle Sicherheit
3. Soziales Netzwerk
4. Arbeit und Leistung
5. Werte und Normen

Es hat sich als nützlich erwiesen, ein oder zwei dieser Säulen näher anzuschauen, da sie einerseits Grundbedingungen unseres Daseins sind, andererseits aber auch als Maßstab des zu Tuenden und zu Lassenden dienen können.

Wir müssen uns immer entscheiden, was wir tun und was wir lassen, worauf wir zugehen und wovon wir weggehen, was wir gut finden oder was wir unmöglich finden, was wir annehmen und was wir ablehnen.

In einer Zeit, in der allgemeine Normen in Frage gestellt sind und die einzelnen Entscheidungen allein auf dem Individuum zu lasten scheinen, kommen wir oft in die Schwierigkeit, uns entweder nur für uns selbst zu entscheiden und damit in die Isolation zu kommen, oder das zu tun, was angeblich alle wollen, und unversehens in Allgemeinplätzen oder im Chaos landen.

Das Seminar soll anhand der genannten fünf Säulen Orientierungs- und Entscheidungshilfen geben. Neben Vortragsteilen, Gruppenarbeit und Einzelarbeit im Plenum soll mit den Mitteln der Atemtherapie die leiblich-rhythmische Seite uns bei der Orientierung in diesem schwierigen Gelände unseres Lebens helfen.

Leiter: Wolfgang Gruber, Pfarrer, Integrative Gestaltseelsorge,
Lehrsupervisor (DGFP), Psychotherapie (HPG)
Inge Blohm, Atemtherapie in freier Praxis (AFA Dipl.)



Programmablauf:

11. LAVENO ARBEITSTAGUNG / Wochenendseminar

Freitag, 15.06.2012

- bis 15.00 Uhr Anreise
- 15.30 Uhr Erwartungen der Teilnehmer / Tagungsvorstellungen / Gruppeneinteilung I-III
- 17.00 Uhr Einführungsvortrag mit Aussprache: Die 5 Säulen der Identität
- 18.30 Uhr Abendessen
- 19.00 Uhr Gründungsveranstaltung Landesverband Bayern (open end)

Samstag, 16.06.2012

- 07.00 Uhr Frühstück

	Block A	Block B	Block C
	Leib	Werte	Atem
	Fragebogen „Leib“	Fragebogen Elternbotschaften	
09.00-09.50 Uhr	I	II	III
10.00-10.50 Uhr	III	I	II
11.00-11.50 Uhr	II	III	I

- 12.00-13.00 Uhr Mittagessen

	Lebensszenen	Lebensskript	
	Feedback	Drehbuch	
	Fragebogen „Leib“	Fragebogen Elternbotschaften	
15.00-15.50 Uhr	I	II	III
16.00-16.50 Uhr	III	I	II
17.00-17.50 Uhr	II	III	I

- 18.30 Uhr Abendessen
- 19.00-20.30 Uhr Plenum: Austausch

Sonntag, 17.06.2012

- 07.00 Uhr Frühstück (anschließend Check out, bis spätestens 10.00 Uhr)
- 09.30-10.30 Uhr Gottesdienst
- 10.30 Uhr Ergebnissicherung in den drei Gruppen / Vorstellung im Plenum / Schlusswertung
- 12.00-13.00 Uhr Mittagessen

11. LAVENO ARBEITSTAGUNG / Wochenendseminar

JUFA Gästehaus Kempten / Stadtbadstraße 5 / 87439 Kempten

Anfahrt mit dem Zug:

Vom Hauptbahnhof Kempten ca. 4 km bis zum Gästehaus

Anfahrt mit dem Auto:

Aus Richtung München:

E54 Richtung Memmingen – dann auf die E43 bis nach Kempten – Abfahrt Stefanstraße immer geradeaus bis zur Adenauerring dann Kreuzung rechts zur Straße Am Göhlenbach – links auf die Stadtbadstraße, das Gästehaus befindet sich auf der linken Seite.

Aus Richtung Stuttgart:

B10 nach Südosten – Bei Ausfahrt B313 Richtung München/Karlsruhe A8 fahren – weiter auf die B28 – dann auf die A7 – bei Ausfahrt Stefanstraße gerade aus auf Adenauerring – dann rechts auf Am Göhlenbach – links abbiegen auf Stadtbadstraße, das Gästehaus befindet sich auf der linken Seite.

Hinweis:

Es gibt keine direkte Verbindung zur JUFA (Jugend und Familie) Stadtbadstraße 5.

Von Kempten-Hbf. fahren von der 1. Busspur diverse Linien zur zentrale Busumsteigestelle (ZUM). Linien zwischen Hbf und ZUM:

Montag bis Samstag Linien 4,6,8; Montag bis Sonntag Linien 50,62,63,64,65,66,71; Samstag und Sonntag Linien 100, 400

Ab Busumsteigestelle (ZUM) fährt nur die Linie 7 zur Stadtbadbadstraße (Richtung Campo Mare) jeweils 25 und 55 / Busfahrpreis 1,70 €, nähere Informationen unter: <http://www.zum-kempten.de/index.php?m=2>

<http://www.zum-kempten.de/UserFiles/File/ZUM-HBF.pdf>

Entfernung ca. 2 km gesamte Strecke fußläufig.



INFORMATIONEN:

Die Tagung wird ausgerichtet vom LAVENO, dem Landesverband Nordrhein-Westfalen der vom Messie-Syndrom Betroffenen und deren Selbsthilfegruppen.

Herzlich eingeladen sind Messie-Selbsthilfegruppen und Betroffene und alle, die in keine SHG gehen können oder wollen.



Messie Landesverband NRW 

Adresse: LAVENO, Postfach 102422, 33524 Bielefeld

E-Mail: laveno@gmx.de



Sabine Thiessies

Tel: 0151/57250622



Jörg Lemm

Tel: 0176/63378040

Konto: LAVENO Postbank BLZ 25010030 Konto-Nr: 14436305