

10. LAVENO ARBEITSTAGUNG

Wochenendseminar

der Messie Selbsthilfegruppen und Gesprächsgemeinschaften
in Nordrhein-Westfalen

Austauschtreffen zur Weiterentwicklung der Messies
und der Gruppenselbsthilfe in Nordrhein-Westfalen

Von Freitag, den 16. bis Sonntag, den 18. März 2012

SCHWERPUNKTTHEMA:

Ich bin genau richtig!

Selbstvertrauen entwickeln

Ort:

Bildungsstätte Einschlingen
Schlingenstraße 65 / 33649 Bielefeld

Tagungskosten: 98,- €

Reservierung mit beigefügtem Formular.

Wir freuen uns auf Eure Teilnahme.

INHALTE DES SEMINARS:

Klaus Vogelsänger (Schwerpunktthema) Kurzinfo:

Klaus Vogelsänger ist Diplom-Sozialpädagoge mit Ausbildungen in Kunsttherapie, Theaterpädagogik und Systemischer Familientherapie. Seit 1988 arbeitet er freiberuflich als Seminarleiter und Berater in verschiedenen Bereichen: Einzel- und Gruppenberatung, Fort- und Weiterbildung, Seminare für Selbsterfahrung, Kunst- und Theaterpädagogik, Systemische Therapie und Teambberatung. Die Fortbildung für Gruppen und Institutionen im Selbsthilfebereich gehört seit vielen Jahren zum Schwerpunkt seiner Fortbildungsarbeit.

Eva S. Roth (Kabarett) Kurzinfo:

Franz & Roth

Traumprinzen und andere schräge Typen – Comedy mit Musik

Es stellen sich vor:

Annemarie, die wider besseres Wissen beständig auf den Traumprinzen hofft und sich für keine Schönheits-OP zu schade ist. Kanzlerkandidat Blümerant, der lieber in Brasilien mit schönen Mädchen Partys feiert als sich um Arbeitslose zu kümmern. Eva, die ihren Mann mit ihrem Feng-Shui-Tick in die Enge treibt.

Herr Naumann, der die contergangeschädigte Frau Ladila auf Trab hält. Paula, die in ihrer Wohnung mysteriöse Dinge hortet, ein geldgeiler Psychotherapeut und noch andere skurrile Gestalten, dargestellt von den Comedians und Multitalenten Franz & Roth.

Annemarie Franz ist Sängerin in einer Rockband und schreibt Comic-Bücher.

Eva S. Roth, Autorin des Messie-Handbuchs, ist komponierende Musikerin und Sängerin.

Marie-Luise Patoka (Kreative Bilder) Kurzinfo:

Kunsttherapeutin, Montessori- und Entspannungspädagogin

Auf den eigenen Spuren wandeln. Die Natur als Spiegel der Seele erleben:

Malen und Gestalten zur persönlichen Weiterentwicklung

SCHWERPUNKTTHEMA:

Ich bin genau richtig! – Selbstvertrauen entwickeln

Immer wieder treffen wir in unserem Leben auf Situationen, in denen wir unsere Unsicherheiten und Ängste spüren. Andere Menschen erscheinen uns willensstark und selbstbewusst.

Es fällt uns schwer, unsere eigenen Bedürfnisse, Wünsche oder Meinungen deutlich auszudrücken. Manchmal ist es sogar schwierig zu fühlen was wir wollen, was unsere eigenen Bedürfnisse und Sehnsüchte sind. Ohne dass jemand anderes überhaupt irgendetwas getan hat, beginnen wir damit, uns selbst abzuwerten und klein zu machen. Die „gute“ Nachricht ist, dass der größte Teil dieses Dramas in unserem eigenen Kopf entsteht, dass meist niemand anderes wirklich schuld an diesen schwierigen Gefühlen und Selbsteinschätzungen ist. Möglicherweise haben wir in unserer Vergangenheit Situationen erlebt, in denen wir uns als hilflos und schwach gefühlt haben. Diese alten Wunden tragen wir häufig viele Jahre in uns, ohne wahrzunehmen, dass sich unser Leben verändert hat, dass wir erwachsen geworden sind und entsprechend andere Möglichkeiten in uns tragen selbstbewusst und autonom unser Leben zu leben.

In diesem Seminar werden wir uns anhand konkreter Erlebnisse und Erfahrungen mit diesen Selbstbildern auseinandersetzen. Wir werden erforschen, wie es uns immer mehr gelingen kann diese Teufelskreise von Unsicherheiten und so genannten Schwächen aufzulösen. Mit kreativen und auch humorvollen Methoden werden wir anfangen mehr von unserer Lebendigkeit und unseren schlummernden Ressourcen zu entdecken. Am Ende geht es eigentlich darum, deutlicher unser eigenes Wesen wahrzunehmen und damit wirkliches Selbst-Bewusst-Sein zu entwickeln.



Klaus Vogelsänger ist seit 1988 selbständig als Seminarleiter, Berater und Kommunikationstrainer in verschiedenen Bereichen tätig.

Programmablauf:

10. LAVENO ARBEITSTAGUNG / Wochenendseminar

Freitag, 16.03.2012

- 13.00 Uhr Mittagessen
- 15.00 Uhr So ist mein Selbst – kreative Bilder zur Selbstreflexion
- 18.30 Uhr Abendessen
- 21.00 Uhr Offenes Angebot für Tanz und Austausch

Samstag, 17.03.2012

- 08.30 Uhr Frühstück
- 09.30 Uhr Gemeinsamer Beginn mit der Gesamtgruppe
- 10.00 Uhr Auf den eigenen Spuren wandeln.. Die Natur als Spiegel der Seele erleben
- 12.00 Uhr Rückkehr und Austausch
- 13.00 Uhr Mittagessen und Pause
- 15.00 Uhr Unsere Selbstbilder – Arbeit in Kleingruppen und im Plenum
- 16.30 Uhr Pause
- 17.00 Uhr Da möchte ich konkret weiterkommen (Szenenarbeit mit konkreten Alltagsthemen)
- 18.30 Uhr Abendessen
- 20.00 Uhr Traumprinzen und andere schräge Typen – Comedy mit Musik

Sonntag, 18.03.2012

- 08.30 Uhr Frühstück
- 09.30 Uhr Morgenmeditation
- 10.00 Uhr Kollegiales- freundschaftliches Coaching in Kleingruppen
- 11.00 Uhr Offener Austausch in der Gesamtgruppe
- 13.00 Uhr Mittagessen
- 14.00 Uhr Abschlussrunde im Plenum
- 15.30 Uhr Abschlussblitzlicht / Verabschiedung
- 16.00 Uhr Ende des Seminars

10. LAVENO ARBEITSTAGUNG / Wochenendseminar

Bildungsstätte Einschlingen / Schlingenstraße 65 / 33649 Bielefeld

Anreise per Bahn und Bus:

Vom Hauptbahnhof Bielefeld fahren Sie mit dem Bus Linie 48 Richtung Vermold und steigen an der Haltestelle Einschlingen aus (Fahrzeit: ca. 20 Min). Sie biegen in die Azaleenstraße ein und kommen zur Schlingenstraße. Oder Sie fahren mit der Stadtbahn Linie 1 Richtung Sennestadt vom Hauptbahnhof bis Brackwede (Bahnhof, Kirche), steigen dort in den Bus Linie 121 um und fahren bis zur Azaleenstrasse (Fahrzeit: ca. 1 Std.). Aktuelle Abfahrtszeiten entnehmen Sie bitte der Fahrplanauskunft unter [bvo-bielefeld http://bvo.europic.com/](http://bvo.europic.com/)

oder [moBiel http://www.mobiel.de/](http://www.mobiel.de/)

oder www.bahn.de (Persönlicher Fahrplan)

Sonntags fahren leider keine Busse von Einschlingen. Alternativ fahren vom/zum Hauptbahnhof Taxen. Die Fahrzeit beträgt ca. 10 Minuten

Autoanreise:

Von der Autobahnausfahrt 26 Bielefeld-Sennestadt auf die B 68 Richtung Bielefeld/Osnabrück. Sie folgen immer der B 68 durch Brackwede (Südring) bis zum Ostwestfalendamm (Stadtautobahn, hinter Ikea abbiegen), auf dem Sie bis zur Ausfahrt Quelle/Osnabrück bleiben. An der Ampelkreuzung biegen Sie rechts ab auf die Osnabrücker Straße (B 68). Ca. 500 m nach dem Ortsausgangsschild Quelle (Links sehen Sie einen Hinweis Kartbahn B68 und einen Grill / Imbiss) biegen Sie rechts in die Azaleenstraße ab, die auf die Schlingenstraße führt.



INFORMATIONEN:

Die Tagung wird ausgerichtet vom LAVENO, dem Landesverband Nordrhein-Westfalen der vom Messie-Syndrom Betroffenen und deren Selbsthilfegruppen.

Herzlich eingeladen sind Messie-Selbsthilfegruppen und Betroffene und alle, die in keine SHG gehen können oder wollen.



Messie Landesverband NRW 

Adresse: LAVENO, Postfach 102422, 33524 Bielefeld

E-Mail: laveno@gmx.de



Sabine Thiessies

Tel: 0151/57250622



Jörg Lemm

Tel: 0176/63378040

Konto: LAVENO Postbank BLZ 25010030 Konto-Nr: 14436305